

자연 담은 따뜻한 차 한 잔

따뜻한 차 한 잔이 생각나는 계절.
우리땅에서 난 건강한 재료로 만든 한살림 차를 곁에 두고 드세요.
자연 그대로의 맛과 향을 살려 최소한으로 가공하였습니다.
자연 담은 차 한 잔으로 몸과 마음을 보하세요!

가격인하 11월 26일(월) ~ 12월 2일(일) ※ 공급일 기준



든든한 식사대용차

1 마·울·무·차

20g×12봉	-7,000	6,300
300g	-7,400	6,660

청오건강 **택**

국산 잡곡과 견과류로 첨가물 없이 만들어 든든한 포만감을 줍니다.

구수한 뿌리차

2 돼지감자차

70g	-4,100	3,690
-----	--------	--------------

산들바다유기농업협동조합 **택**

3 우영차

70g	-8,500	7,650
-----	--------	--------------

산들바다유기농업협동조합 **유 택**

4 등굴레차

300g	-14,000	12,600
------	---------	---------------

육백산골 **유 택**

건강한 땅의 기운을 품은 뿌리채소를 껍질째 건조했습니다. 뿌리채소의 영양을 일상에서 차로 즐기세요.

달콤 향긋한 과일차

5 유자차

1kg	-12,500	11,250
-----	---------	---------------

두란농장 **택**

6 모과차

460g	-6,500	5,850
------	--------	--------------

육잡화영농조합 **택**

햇 유자와 모과, 설탕으로 만들었습니다. 비타민C가 풍부해 환절기에 마시면 건강에 도움이 됩니다.

물 대신 곡물차

10 유기보리차

500g	-3,750	3,370
------	--------	--------------

꿈엔들잇힐리아 **유 택**

11 유기농순한발아보리차 **티백**

10g*18봉	-3,100	2,790
---------	--------	--------------

청오건강 **유 택**

12 현미차

500g	-4,900	4,410
------	--------	--------------

공근한살림영농조합 **택**

보리차와 현미차는 물 대신 마시기 좋은 차입니다. 겨울철 부족해지기 쉬운 수분 보충을 위해 따뜻하게 끓여 수시로 드세요.

은은한 잎차, 꽃차

7 감잎차

30g	-8,000	7,200
-----	--------	--------------

동상면사람들 **유 택**

8 수국차

20g	-13,000	11,700
-----	---------	---------------

속인농장 **택**

현미수국차 **티백**

1.5g×20티백	-6,700	6,030
-----------	--------	--------------

속인농장 **택**

9 국화차 **티백**

0.6g×20티백	-11,500	10,350
-----------	---------	---------------

남탐산방 **유 택**

카페인 없고 은은한 향이 좋아 편안한 휴식이 필요할 때 드시기 좋습니다.



발행처 한살림연합 발행인 광금순 서울시 서초구 서운로 19 3, 4층(서초동, 서초월드)
발행기간 : 2018년 11월 12일~11월 25일 T. 1661-0800 F. 02-6715-0818~9 www.hansalim.or.kr
facebook.com/hansalim1986 blog.naver.com/hansalim hansalim@hansalim.or.kr



숲살림을 생각하며 고지함량 100% 재생지로 만들었습니다



다시 처음처럼
밥이 되겠습니다

새로 나옵니다

11/5



반건조무화과

100g

8,700

고흥 유 냉동

당도가 높고 쫄쫄한 식감이 좋은 청무화과를 건조했습니다. 간식으로 먹어도 맛있고, 요리의 부재료로 이용하거나 빵을 만들 때 넣어도 좋습니다.



농부가 직접 만듭니다

보성 나눔공동체 공슬기·김남성 생산자가 직접 재배한 무화과를 수확, 건조해 만듭니다.



無 화학첨가물

방부제, 색소 등 화학첨가물은 물론이고 당도를 높이기 위한 설탕도 넣지 않고 무화과 그대로의 맛과 향을 살렸습니다.



아이에게도 좋아요

저온숙성과정을 거쳐 식감이 부드럽습니다. 아이부터 이가 약한 어르신, 환자가 부담 없이 먹기 좋습니다.

몽글이순두부

450g

1,600

콩세알 냉동



11/12

우리콩 100%로 만든 정통 순두부로 몽글거리는 식감이 좋습니다. 냄비에 끓인 후 간장 양념장을 곁들이면 순두부의 고소한 맛이 배가 됩니다. 순두부를 끓일 때는 순물을 함께 넣어야 더 맛있습니.

당근토마토

125ml

700

125ml×24개

15,900

자연과사람들



11/19

한살림 토마토와 당근으로 만든 꼬마 주스입니다. 테트라팩 포장으로 휴대가 편해 언제 어디서나 이용이 가능합니다. 시원하게 드시면 더 좋습니다.

다시 공급됩니다

공급중

냉동산딸기

250g

6,200

부여 김해 유 냉동

세발나물

200g

1,900

무안 유 냉동

11/12

달래

100g

2,300

아산 유 냉동

마 큰둥근마

1kg

8,300

홍천 청주 유 냉동

생물주꾸미

800g

27,100

예코푸드코리아 자 냉동

양념더덕

200g

11,300

자연예찬 냉동

건새우아욱국

500g

4,200

자연예찬 냉동

두텁참살떡

70g

2,000

화성한과

모듬배기찰떡

160g

3,000

화성한과

약식

180g

3,600

화성한과

호박품은팔시루떡

180g

3,000

화성한과

11/15

풋올타리콩

1kg

6,200

고창 유 냉동

11/19

초석잠

300g

4,300

황성 유

11/26

생강편강

100g

10,900

한뫼음영농조합 유

김장김치의 오랜 단짝 돼지고기

가격인하 11월 15일(목) ~ 11월 25일(일) ※ 공급일 기준

온가족이 모여 배추를 절이고 김치소를 만들다보면 김장김치와 곁들일 수육 생각에 웃음이 절로 납니다. 절임배추에 매콤한 김치소, 신선한 굴과 갖 삶은 보들보들한 수육 한 점을 곁들일 때 느껴지는 작은 행복이 김장을 기다리게 만드는 것 아닐까요? 김장김치를 넣을 공간을 마련하기 위해 처리해야 하는 묵은지는 걱정 마세요. 돼지 등뼈나 갈비와 함께 푹 고아 찜으로 먹으면 그만한 겨울철 별미가 또 없으니까요.



수육용통목심살

한살림축산식품 냉동

600g

-17,700

16,800

※ 김장철 기획전 기간에만 한시적으로 공급합니다.



보쌈용돼지고기

한살림축산식품 냉동

600g

-8,800

7,920



돼지등뼈

한살림축산식품 냉동

1kg

-6,300

5,670



찜갈비

한살림축산식품/씨알살림축산 냉동

1kg

-17,800

16,020



재료 수육용통목심살(또는 보쌈용돼지고기) 600g, 물 1ℓ, 편생강 2쪽, 통후추 10알, 된장 1큰술, 통마늘 5알, 대파 1/2대, 양파 1/2개

방법 ① 목심살을 제외한 재료를 모두 넣고 물을 끓인다. ② ①의 물이 끓기 시작하면 목심살을 넣고 중불에서 30~40분간 삶는다. ※ 젓가락으로 고기를 찢어도 핏물이 나오지 않을 때까지 완전하게 익힌다. ③ 먹기 좋은 두께로 썰어 김장김치와 함께 낸다.

쌀·잡곡

우렁이, 메뚜기 등 다양한 논 생물들이 숨 쉬는 논에서 손으로
김을 매어 키운 생명의 쌀입니다

(단위 : 원)

멥쌀			
현미	7,600	2kg	유 특 우
	15,000	4kg	유 특 우
	29,200	8kg	유 특 우
오분도미			
	7,800	2kg	유 특 우
	15,400	4kg	유 특 우
	30,000	8kg	유 특 우
칠분도미			
	7,900	2kg	유 특 우
	15,600	4kg	유 특 우
백미			
	4,200	1kg	유 특 우
	8,000	2kg	유 특 우
	15,700	4kg	유 특 우
	30,700	8kg	유 특 우

잡쌀			
잡쌀백미	4,500	1kg	유 특 우
	8,700	2kg	유 특 우
	16,900	4kg	유 특 우
잡쌀현미			
	8,300	2kg	유 특 우
	16,300	4kg	유 특 우

잡곡

개공류

들깨	4,200	300g	특 우
간혹두	9,900	500g	유 특 우
통녹두	10,900	500g	유 특 우
메주콩	5,500	500g	유 특 우
아주까리콩	8,200	500g	유 특 우
쥐눈이콩	8,100	500g	특 우
참깨	8,100	300g	특 우
콩나물콩	6,800	500g	유 특 우
팥콩유옥수수	3,900	300g	유 특 우
팥	7,900	500g	유 특 우

화분류

귀리	9,300	500g	유 특 우
기장	6,100	500g	특 우
보리	4,000	1kg	유 특 우
수수	4,900	500g	특 우
울무	7,300	500g	특 우
이분도통밀쌀	3,500	1kg	유 특 우
찰보리	3,800	1kg	유 특 우

유색미·혼합곡

적미	6,500	1kg	유 특 우
혼합5곡	8,400	500g	특 우
혼합8곡	8,000	500g	특 우
혼합15곡	10,000	1kg	특 우

발아미

발아현미	8,600	800g	다연 유 특 우
발아찰쌀현미	8,900	800g	다연 유 특 우

채소·과일·견과

성장조절제나 수정제, 고독성 농약을 사용하지 않고
그저 자연의 흐름에 맞게 재철에 충분히 익혀 수확했습니다

(단위 : 원)

잎·쌈채소			
갓 갓김치용	2,100	1kg	홍천 유 특 우
고수	2,100	30g	청주 유 특 우
근대	1,550	300g	청주 유 특 우
갯잎	900	30장	아산 제주 유 특 우
달래	2,300	100g	아산 유 특 우
로메인	1,400	150g	청주 유 특 우
루콜라	2,100	100g	청주 유 특 우
무순	1,650	40g	청주 유 특 우
방풍나물	2,500	150g	청주 유 특 우
베타쌈배추	1,550	150g	청주 유 특 우
브로컬리	2,650	250g	괴산 청주 외 유 특 우
비타민채소	1,400	200g	청주 유 특 우
상추	1,400	200g	청주 유 특 우
재래종	1,550	200g	청주 유 특 우
새싹채소	2,000	500g	청주 유 특 우
생채	1,350	150g	청주 유 특 우
생토란줄기	1,550	500g	아산 유 특 우
세발나물	1,900	200g	무안 유 특 우
솔부추	2,300	100g	양주 유 특 우
시금치	1,800	300g	청주 유 특 우
쌈양상추	1,550	200g	청주 유 특 우
쌈채소모음	1,850	200g	청주 유 특 우
알로에베라	3,000	700g 이상	거제 유 특 우
양배추	2,550	1통(1kg 이상)	괴산 청주 외 유 특 우
양상추	1,950	1통(300g 이상)	괴산 유 특 우
어린이양상추	2,500	100g	청주 유 특 우
얼갈이	1,400	500g	청주 유 특 우

청경채	1,200	200g	청주 유 특 우
치커리	1,000	100g	청주 유 특 우
포기로메인	1,650	250g	청주 유 특 우
포기상추	1,600	300g	청주 유 특 우
한재마나리	3,500	200g	청도 유 특 우

뿌리채소

감자 미인증	2,450	1kg	양구
감자	2,600	1kg	강릉 괴산 원주 유 특 우
	5,000	2kg	미인증 감자 공급 종료 후 공급
	21,600	10kg	강릉 괴산 원주 유 특 우
당근	2,400	500g	충주 성주 외 유 특 우
더덕	11,000	500g	홍천 청주 유 특 우
간도라지	7,400	200g	웰팜넷 유 특 우
간도라지	4,500	150g	웰팜넷 유 특 우
생도라지 3년근	6,600	500g	여주 홍천 유 특 우
채도라지	4,400	150g	웰팜넷 유 특 우
마 큰둥근마	8,300	1kg	홍천 청주 유 특 우

무	2,000	1kg 이상	부안 당진 외 유 특 우
밤고구마	3,500	1kg	무안 여주 유 특 우
	6,900	2kg	무안 여주 유 특 우
	15,500	5kg	무안 여주 유 특 우
방울무	2,800	200g	청주 유 특 우
알토란	1,800	300g	아산 청주 유 특 우
우엉	3,400	300g	이천 영천 외 유 특 우
우엉채	2,700	200g	이천 영천 외 유 특 우
연근채	3,800	300g	연꽃마을영농조합 유 특 우
초석잠	4,300	300g	횡성 유 특 우
통연근	3,700	400g	연꽃마을영농조합 유 특 우
세척	3,750	300g	고삼농협 유 특 우
호박고구마	4,000	1kg	정읍 세종 외 유 특 우
	7,800	2kg	정읍 세종 외 유 특 우

열매채소

단호박 깍둑썰기	2,650	300g	웰팜넷 유 특 우
편썰기	2,850	300g	웰팜넷 유 특 우
쭈키니호박	1,400	1개	고성 유 특 우
오이	2,100	3개	아산 홍천 외 유 특 우
삶은찰옥수수	5,250	3개	홍천 괴산
풋올타리콩	6,200	1kg	고창 유 특 우

양념용 채소

간마늘 난지형	5,500	300g	영천 유 특 우
	15,200	1kg	영천 유 특 우
대파	2,100	500g	아산 유 특 우
양파 만생종	2,500	1kg	아산 영광 의성 외 유 특 우
	4,850	2kg	아산 영광 의성 외 유 특 우
	22,800	10kg	아산 영광 의성 외 유 특 우
쪽파	2,200	500g	아산 유 특 우

콩나물·숙주

숙주나물	2,100	300g	어진고을영농조합 유 특 우
콩나물	1,300	300g	아산 유 특 우
황토숙주나물	2,800	300g	한울황토농원 유 특 우
황토쥐눈이콩콩나물	2,600	300g	한울황토농원 유 특 우

생나물·삶은나물·말린나물

건도라지	9,800	50g	횡성 유 특 우
곤드레나물 냉동	6,600	400g	원주 유 특 우
말린고사리	7,700	70g	남해 산청 유 특 우
말린산나물모음	14,400	70g	삼주 지 유 특 우
무말림	3,850	200g	제주 유 특 우
무시래기	2,500	100g	해남 영광 유 특 우
브로컬리겉순말림	3,500	70g	괴산 유 특 우
뽕나물 냉동	6,550	300g	원주 유 특 우
뽕잎나물	5,700	100g	원주 유 특 우
삼계탕재료모음	3,650	100g	홍천 유 특 우
삶은고사리	5,400	200g	웰팜넷 유 특 우
삶은무시래기	1,800	200g	웰팜넷 유 특 우
삶은죽순 냉동	6,600	500g	거제 유 특 우
연근말림	3,600	100g	여주 유 특 우
취나물말림	4,300	60g	고성 횡성 유 특 우
황기 2년근	6,800	100g	봉화 유 특 우

버섯

갈색만가닥버섯	1,600	150g	여주 유 특 우
	3,050	300g	여주 유 특 우
갈색양송이버섯	2,900	140g	부여 유 특 우
	4,800	300g	부여 유 특 우
건송이버섯	4,000	20g	화성 유 특 우
금이버섯	2,350	150g	음성 유 특 우
꼬마새송이버섯	2,200	300g	아산 유 특 우
노루궁뎅이버섯	3,950	150g 이상	음성 유 특 우
느타리버섯	2,650	300g	아산 해남 유 특 우
말린노루궁뎅이버섯	4,200	20g	음성 유 특 우
말린만가닥버섯	4,800	50g	여주 유 특 우
말린표고버섯	9,950	150g	강진 유 특 우
썬 것	7,500	100g	청주 아산 강진 외 유 특 우
목이버섯	3,300	200g	화성 유 특 우
새송이버섯	3,850	300g	아산 유 특 우
생표고버섯	3,850	200g	아산 부여 유 특 우
	4,950	300g	아산 부여 유 특 우

양송이버섯	2,900	140g	부여 유 특 우
	4,800	300g	부여 유 특 우
팽이버섯	600	150g	해남 유 특 우

과실·과채

굴	5,700	1.5kg	제주 유 특 우
	10,300	3kg	제주 유 특 우
	16,000	5kg	제주 유 특 우
냉동블루베리	12,500	500g	괴산 영동 외 유 특 우
냉동산딸기	6,200	250g	부여 김해 유 특 우
단감 중	6,100	5개	담양 유 특 우
대	7,700	5개	담양 유 특 우
반건조무화과	8,700	100g	고흥 유 특 우

배 대	8,000	3개	감천 보성 외 유 특 우
	11,400	3개	아산 유 특 우
사과	9,300	2kg	충주 상주 외 유 특 우
	23,400	5kg	충주 상주 외 유 특 우
	9,500	1.5kg	충주 무주 외 유 특 우
유자	16,700	2kg	고흥 유 특 우

견과

건대추	12,900	500g	보은 의성 외 유 특 우
간밤	5,500	150g	산내마을 유 특 우
간은행	5,500	150g	산내마을 유 특 우
간호두	15,500	140g(1봉)	산골농장 유 특 우
매일견과	21,000	25g×10봉	산골농장 유 특 우
밤	10,300	1kg	명음회 충주 부여 유 특 우
볶은알땅콩	6,900	300g	농업회사법인한살림주식회사 유 특 우
	8,300	1kg	농업회사법인한살림주식회사 유 특 우
생밤칩	5,000	40g	유기생 유 특 우
생알땅콩	9,300	500g	농업회사법인한살림주식회사 유 특 우
잣	15,400	220g(1봉)	차고개영농조합 유 특 우
호두 안간 것	10,000	300g	영동 유 특 우
황잣	9,500	120g(1봉)	차고개영농조합 유 특 우

축산물

넉넉하고 햇빛과 바람이 잘 드는 축사에서 건강하게 자랍니다
국산 사료자급률을 높이기 위해 노력하고 있습니다

(단위 : 원)

유정란			
유정란	2,300	6알	괴산 단양 외 유 특 우
	5,400	15알	괴산 단양 외 유 특 우
안심대안사료	7,000	15알	음성 거제 외 유 특 우
구운유정란	3,500	6알	논비산농산

닭고기 무항생제

곱게다진닭안심살	3,200	100g(25g×4)	들판 유 특 우
닭가슴살	3,700	200g(100g×2팩)	씨알살림축산 유 특 우
	6,600	400g	들판 유 특 우
닭날개	7,200	500g	들판 유 특 우
닭다리	8,600	600g	들판 유 특 우
닭다리순살	8,700	400g	들판 유 특 우
닭발	2,800	500g	들판 유 특 우
닭뿔	4,300	300g	들판 유 특 우
닭분쇄육	3,600	300g	들판 유 특 우
닭안심살	5,100	200g(100g×2팩)	씨알살림축산 유 특 우
백송육통닭	7,400	1마리(0.85~1kg)	들판 유 특 우
삼계닭	13,100	2마리(600g×2마리)	들판 유 특 우
토막닭	8,500	1kg	들판 유 특 우
통닭	7,900	1마리	들판 유 특 우

토종닭 무항생제

백송육토종닭	12,400	1마리(1kg 이상)	가나안농장 유 특 우
볶음용토종닭	12,900	1kg	가나안농장 유 특 우
삼계용토종닭	10,200	1마리(600g 이상)	가나안농장 유 특 우

한우고기 유기

곱게다진한우순살	13,900	200g	한들식품 유 특 우
등심 칩스테이크용	23,600	300g	한들식품 유 특 우
한우구이용갈비	53,200	800g	한들식품 유 특 우
한우국갈비	8,800	1kg	한들식품 유 특 우
한우국거리	20,700	300g	한들식품 유 특 우
	41,100	600g	한들식품 유 특 우
한우등심	46,800	600g	한들식품 유 특 우
한우모듬구이용	53,900	600g	한들식품 유 특 우
한우반골꼬리	48,500	1.5kg	한들식품 유 특 우
한우분쇄육	15,900	300g	한들식품 유 특 우
한우불고기	38,200	600g	한들식품 유 특 우
한우사골	38,200	1.8kg	한들식품 유 특 우
한우산적	37,800	600g	한들식품 유 특 우
한우샤브샤브용	19,100	300g	한들식품 유 특 우
한우스지도가니	18,600	500g	한들식품 유 특 우
한우잡뼈	8,800	1kg	한들식품 유 특 우
한우장조림	37,800	600g	한들식품 유 특 우
한우족	33,400	1.9kg(1족)	한들식품 유 특 우
한우찜갈비	53,300	1kg	한들식품 유 특 우

한우고기 안심대안사료			
한우구이용갈비	35,500	800g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우국갈비	6,600	1kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우국거리	16,800 ↓ 15,120	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
	33,500 ↓ 30,150	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우등심	37,700 ↓ 33,930	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우분쇄육	12,800 ↓ 11,520	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
	25,500 ↓ 22,950	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동

11/9-11/18 가격 적용			
한우모듬구이용	46,500	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우반골꼬리	41,700	1.5kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우불고기	30,500	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우사골	31,900	1.8kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우산적	30,300	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우샤브샤브	15,300	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우스지도가니	16,300	500g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우얇은등심	19,000	300g	한살림축산식품 냉동
한우잡뼈	6,600	1kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우잡채용	10,300	200g	한살림축산식품 냉동
한우장조림	30,300	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우족	28,900	1.9kg(1족)	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우찜갈비	44,300	1kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우카레용	10,300	200g	한살림축산식품 냉동

우리보리살림돼지고기			
구이용갈비	18,200	1kg	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
돈가스용	10,100	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
뒷다리살 잡채용	2,800	200g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
등뼈	7,300	1kg	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
등심 채절기	5,100	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
카레용	5,100	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
목심살	18,600	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
분쇄육	3,900	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
불고기용	9,200	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
사태살	10,200	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
삼겹살	18,600	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
얇은삼겹살	15,600	500g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
장조림용	9,200	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
찌개용얇다리 조각	5,300	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
찜갈비	17,800 ↓ 16,020	1kg	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
			11/15-11/25 가격 적용
통배삼겹살	18,600	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동

돼지고기 무항생제 한살림 축산물은 재고상황에 따라 일부품목이 일정기간 중단될 수 있습니다.			
돼지구이용갈비	15,200	1kg	한살림축산식품 냉동
돼지등뼈	6,300 ↓ 5,670	1kg	한살림축산식품 냉동
보쌈용돼지고기	8,800 ↓ 7,920	600g	한살림축산식품 냉동
수육용통목심살	17,700 ↓ 16,800	600g	한살림축산식품 냉동
			11/15-11/25 가격 적용

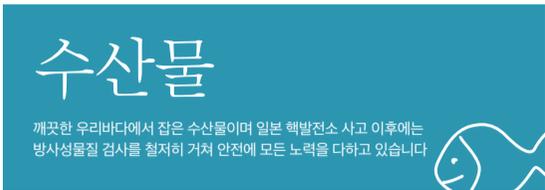
돼지목심살	15,200	600g	한살림축산식품 냉동
돼지분쇄육	3,200	300g	한살림축산식품 냉동
돼지불고기	7,600	600g	한살림축산식품 냉동
돼지삼겹살	15,200	600g	한살림축산식품 냉동
돼지장조림	7,600	600g	한살림축산식품 냉동
돼지찜갈비	14,800	1kg	한살림축산식품 냉동
얇은삼겹살	12,600	500g	한살림축산식품 냉동

육가공품/돼지			
고추소시지	4,200	230g	한살림축산식품 냉동
김밥용햄	4,500	285g(20줄)	한살림축산식품 냉동
꼬마소시지	4,200	300g	한살림축산식품 냉동
네오난햄	7,200	500g	한살림축산식품 냉동
돈육곡물소시지	4,700	300g	한살림축산식품 냉동
등جلي통통햄	4,500	300g	한살림축산식품 냉동
돈육포	5,400	70g	에버프레쉬 냉동
매운맛돈육포	5,450	70g	에버프레쉬 냉동
마늘소시지	4,300	220g	한살림축산식품 냉동
돼지고기동그랑뎡	5,300	400g	한살림축산식품 냉동
불고기양념소시지	5,300	300g	한살림축산식품 냉동
불고기햄	6,400	400g	한살림축산식품 냉동
순대	7,500	400g	한살림축산식품 냉동
슬라이스햄	3,400	200g	한살림축산식품 냉동
양념곱창	6,800	300g	한살림축산식품 냉동
원너소시지	4,100	300g	한살림축산식품 냉동
찜쌀탕수육	8,500	탕수육300g, 소스200g	선농생활 냉동
후랑크소시지	4,100	300g	한살림축산식품 냉동
훈제족발	18,800	750g 이상	한살림축산식품 냉동
훈제족발슬라이스	9,800	300g	한살림축산식품 냉동
훈제족발미니족	9,600	400g	한살림축산식품 냉동

육가공품/닭			
간장소스순살닭강정	12,000	닭강정400g, 소스110g	선농생활 냉동
닭가슴살버거패티	6,000	280g(70g×4장)	선농생활 냉동
매콤소스순살닭강정	13,000	닭강정400g, 소스160g	선농생활 냉동
바로먹는닭가슴살	5,350	200g	선농생활 냉동
쌈닭떡갈비	5,600	300g	선농생활 냉동
쌈닭치킨크로켓	5,100	270g	선농생활 냉동
양념닭갈비	12,100	500g	선농생활 냉동
허브맛닭날개양념구이	10,200	500g	선농생활 냉동
훈제닭다리살	10,000	350g	선농생활 냉동

육가공품/한우			
소고기동그랑뎡	12,200	400g	한살림축산식품 냉동
한우떡갈비	12,900	300g	한살림축산식품 냉동
한우양념불고기	11,500	250g	한살림축산식품 냉동
한우육포	11,800	50g	에버프레쉬 냉동
햄버거스테이크	8,600	400g(80g×5장)	한살림축산식품 냉동

오리고기/오리가공식품			
백숙용오리 무항생제	14,600	1.5kg	씨알살림축산 냉동
오리롤로스 무항생제	8,700	500g	씨알살림축산 냉동
오리반마리 무항생제	8,500	800g(토막)	씨알살림축산 냉동
오리양념불고기	11,400	500g	선농생활 냉동
훈제오리	12,700	350g	선농생활 냉동
훈제오리슬라이스	8,500	250g	선농생활 냉동



생선			
가자미	7,500	300g(2~4마리)	해농수산 냉동
간고등어살	4,300	240g(3쪽)	해농수산 냉동
대 특	6,300	300g(2쪽)	해농수산 냉동
	8,000	400g(2쪽)	해농수산 냉동
간삼치살	7,200	400g(2쪽)	해농수산 냉동
간염연수어	5,600	350g(2~3마리)	해농수산 냉동
갈치	9,500	200g(1마리)	우리바다살림 냉동
	15,000	300g(1마리)	우리바다살림 냉동
곱게다진대구살	7,500	80g	원원농수산 냉동
구이용삼치	7,000	400g(1마리)	해농수산 냉동
굴비 소	7,300	300g(5마리)	해농수산 냉동
중	10,200	240g(3마리)	해농수산 냉동
중	27,300	800g(10마리)	해농수산 냉동
대	20,000	330g(3마리)	해농수산 냉동
꽂치	4,300	250g(3마리)	해농수산 냉동
대구순살	7,700	100g	원원농수산 냉동
대구포	14,200	400g	원원농수산 냉동
동태 토막	4,000	400g	해농수산 냉동
전부침용	5,900	450g	해농수산 냉동
전부침용	12,000	1kg	해농수산 냉동
동태모듬	4,800	400g	해농수산 냉동
병어	6,900	260g 이상(2~3마리)	해농수산 냉동
순살가자미	9,900	200g(5~7조각)	एको푸드코리아 냉동
순살고등어	7,200	300g(4조각)	해농수산 냉동
순살광어	10,200	200g(3~4조각)	एको푸드코리아 냉동
순살삼치	8,200	350g(4조각)	해농수산 냉동
순살참돔	10,500	200g(3~4조각)	एको푸드코리아 냉동
옥돔	10,100	340g(2마리)	한수물식품 냉동
	11,800	230g(1마리)	한수물식품 냉동
자연산바다장어	23,200	600g	एको푸드코리아 냉동
제수용병어	20,500	300g	해농수산 냉동
	24,000	350g	해농수산 냉동
	34,200	500g	해농수산 냉동
제주자반	6,600	600~750g(2~3마리)	한수물식품 냉동
참돔 중	13,000	500g 이상	एको푸드코리아 냉동
대	17,000	700g 이상	एको푸드코리아 냉동
특	20,900	900g 이상	एको푸드코리아 냉동
참조기 소	7,000	300g(5마리)	해농수산 냉동
중	9,800	240g(3마리)	해농수산 냉동
대	19,800	330g(3마리)	해농수산 냉동
코다리 토막	4,600	400g	해농수산 냉동
	5,400	550g(2마리)	해농수산 냉동

조개·기타			
곱게다진새우살	6,100	80g	원원농수산 냉동
곱게다진오징어	5,900	80g	원원농수산 냉동
김장새우 참새우	18,500	1kg	एको푸드코리아 냉동
			10/29-12/30 공급
남해안생굴	3,200	150g	중앙씨푸드 냉동
	10,500	500g	중앙씨푸드 냉동
냉동굴	4,600	350g	중앙씨푸드 냉동
냉동동태알 탕용	8,000	400g	해농수산 냉동
다슬기살	9,500	100g	정육 냉동
미더덕	5,000	250g	원원농수산 냉동
바지락살	8,000	250g	원원농수산 냉동
쌀우지	23,800	600g(3마리 이상)	해농수산 냉동
생문어	18,400	300g	추차시푸드 냉동
새우살	15,300	350g	원원농수산 냉동
생굴	16,800	450g	एको푸드코리아 냉동
생물주꾸미	27,100	800g	एको푸드코리아 냉동
			11/2부터 공급
생홍합살	6,000	300g	원원농수산 냉동
손질감오징어	8,200	350g(3~6미)	एको푸드코리아 냉동
손질꽃게	22,400	350g	एको푸드코리아 냉동
손질새우살	7,300	120g	원원농수산 냉동
싱싱통오징어 소	11,500	580g(3마리)	해정상회 냉동
얼린오징어	9,800	500g(2마리)	해농수산 냉동
자연산전복	56,800	500g(5~7미)	एको푸드코리아 냉동
자연산참바지락	4,100	350g	एको푸드코리아 냉동
자연산홍합	17,500	1kg	एको푸드코리아 냉동
채넌갑오징어	5,300	200g	एको푸드코리아 냉동
채넌오징어	8,200	400g	해농수산 냉동
키조개살 관자	4,300	100g	एको푸드코리아 냉동
피꼬막살	3,800	180g	죽방령영양조합법인 냉동
해물모듬	7,700	270g	원원농수산 냉동

조개류는 선도를 위해 얼음 코팅을 하며, 표시중량은 코팅 제외 중량입니다.

김·해조			
구운돌김	3,000	15장	산식품 냉동

구운참김	2,100	15장	산식품 냉동
구운김밥김	1,800	10장	산식품 냉동
구운파래참김	2,200	15장	산식품 냉동
돌김	5,800	50장	신홍수산 냉동
말린돌김자반	3,800	65g	보양영양조합법인 냉동
참김	4,300	50장	신홍수산 냉동
파래참김	4,600	50장	신홍수산 냉동
고시래기	2,700	300g	자연의선물 냉동
다시마	4,000	200g	원도수산 냉동
마른청각	4,000	100g	자연의선물 냉동
매생이	7,200	400g	자연의선물 냉동
모듬해초	5,800	20g	자연의선물 냉동
모자반	3,100	200g	자연의선물 냉동
미역	3,100	150g	원도수산 냉동
미역줄기	1,800	300g	자연의선물 냉동
소미역	2,200	300g	자연의선물 냉동
싸먹는감태	5,600	10장	자연의선물 냉동
쌈다시마	1,400	300g	자연의선물 냉동
염장톳	3,600	200g	한울타리공동체 냉동
자른다시마	2,700	100g	원도수산 냉동
자른미역	1,400	50g	자연의선물 냉동
자른미역귀	3,600	100g	자연의선물 냉동
자연산돌다시마	8,900	250g	एको푸드코리아 냉동
자연산돌미역	5,500	100g	한울타리공동체 냉동

|--|--|--|--|

굵은소금	12,000	10kg	마하탑 새
			10/29-12/30 공금
볶은소금	2,900	1kg	마하탑 새
볶은왕소금	1,700	500g	마하탑 새
생꽃소금	1,800	500g	마하탑 새
함초소금	4,700	300g	마하탑 새
구죽염가루	13,600	100g	예대로식품 새
알갱이구죽염	17,000	100g	예대로식품 새
죽염	11,000	500g	예대로식품 새
감식초	5,100	375ml	동상연사람들 새
오곡명초	6,700	300ml	초산장 새
토마토식초	4,200	390ml	토리식품 새

양념·소스

쌀조청	6,900	500g	화성한과 새
간장샐러드소스	5,200	220ml	사랑과정성 새
고추장불고기양념	6,500	250g	다자연식품 새
굴소스	6,000	220ml	사랑과정성 새
농축토마토	4,500	250g	토리식품 새
다시마가루	2,900	120g	한울타리공동체 새
다진마늘 난지형	4,500	200g	산지마늘양파영농조합 새
다진청양고추	3,600	180g	산지마늘양파영농조합 새
돈가스소스	3,700	240g	사랑과정성 새
마요네즈	5,900	210g	사랑과정성 새
바로먹는카레	2,700	220g	토리식품 새
배농축액	12,500	480g	아름드리영농조합 새
볶은참깨	5,900	150g	살림농산 새
불고기갈비양념	4,600	270g	다자연식품 새
새우가루	3,500	100g	한울타리공동체 새
스파게티소스	3,300	180g	이가지자연 새
양념고추장	6,500	300g	다자연식품 새
요구르트샐러드소스	5,700	220ml	사랑과정성 새
유기농토마토케첩	5,200	250g	토리식품 새
유기쌀올리고당	5,800	440g	꿈엔들잇힐리아 새
자장가루	3,500	100g	사랑과정성 새
자장소스	1,900	250g	이가지자연 새
참깨샐러드소스	6,400	220ml	사랑과정성 새
참맛가루 혼합조미료	3,600	100g	한울타리공동체 새
채식카레	2,500	100g	뜨레봄 새
초고추장	6,500	300g	다자연식품 새
카레 순한맛/매운맛	2,700	100g	토리식품 새
크림스파게티소스	2,700	180g	이가지자연 새
툇가루	4,200	150g	한울타리공동체 새
표고가루	5,000	60g	청림농원 새
한우볶음고추장	9,800	250g	사랑과정성 새

된장

막장	14,600	900g	홍업우리맛식품 새
산골된장	14,300	900g	방주명가영농조합 새
조선된장	12,200	900g	다농식품 새
분말청국장	8,300	270g	맛가마식품 새
청국장	2,500	150g	홍업우리맛식품 새
한청국장	9,100	270g	맛가마식품 새
검은콩나토	2,900	50g×2개	사랑과정성 새
우리콩나토	2,700	50g×2개	사랑과정성 새
쌈장	5,700	250g	홍업우리맛식품 새

고추장

성미참쌀고추장	21,000	900g	성미전통고추장 새
현미참쌀고추장	20,900	900g	솔외영농조합 새

간장

산골간장	10,400	900ml	방주명가영농조합법인 새
맛간장	13,600	900ml	한국미연 새
제주전통간장	7,900	500ml	헤어림 새
조선간장	9,100	900ml	다농식품 새
진간장	8,000	900ml	맛가마식품 새

기름

들기름	7,900	160ml	살림농산 새
	15,300	330ml	살림농산 새
생들기름	8,500	160ml	살림농산 새
유기농압착콩기름	5,500	500ml	오가나팜 새
참기름	12,900	160ml	살림농산/천지인 새
	25,100	330ml	살림농산/천지인 새
현미유	5,100	500ml	세림현미/농협식품 새

곡식·과실·채소가루

메밀가루	10,200	500g	우리밀 새
메주가루	11,000	500g	다농식품 새
막장용	11,000	500g	다농식품 새
멥쌀가루 건식	4,400	500g	과산잡곡 새
볶은콩가루	5,700	300g	과산잡곡 새
생콩가루	4,200	250g	외내돌영농조합 새
우리밀빵가루	3,000	190g	우리밀 새
참쌀가루	4,200 ↑ 4,500	500g	과산잡곡 새
			11/13부터 변경 공금
햇케이크가루	4,200	600g	토리식품 새
현미가루	3,100	300g	과산잡곡 새
현밀가루	3,900	1kg	우리밀 새
곡물쿠키믹스	4,900	250g×2봉	우리밀 새
녹두가루	7,200	300g	과산잡곡 새
도토리가루	20,000	500g	농민식품 새
들깨가루	8,100	200g	과산잡곡 새
마늘가루	6,000	120g	외내돌영농조합 새
부침가루	3,000	500g	우리밀 새
브로컬리가루	9,200	80g	아랑진영농조합 새

생강가루	15,300	80g	외내돌영농조합 새
식빵믹스	3,200	365g	외내돌영농조합 새
쌀튀김가루	4,200	300g	외내돌영농조합 새
썩가루	8,000	100g	모듬살이식품 새
아로니아가루	12,400	100g	외내돌영농조합 새
양배추가루	6,000	50g	아랑진영농조합 새
옛기름가루	3,600	500g	남농영농조합 새
율금가루	8,800	50g	외내돌영농조합 새
참쌀떡가루	5,300	540g	외내돌영농조합 새
참쌀호떡가루	5,000	540g	외내돌영농조합 새
통밀가루	2,400	500g	우리밀 새
튀김가루	3,000	500g	우리밀 새
현미도너츠가루	3,400	540g	외내돌영농조합 새

선식·생식

7곡참식	13,500	700g	외내돌영농조합 새
대장부참식	15,400	700g	외내돌영농조합 새
미숫가루	9,000	700g	외내돌영농조합 새
생식	7,500	120g	외내돌영농조합 새
	61,000	1kg	외내돌영농조합 새
흑미참식	10,800	700g	외내돌영농조합 새

플레이크

딸기아침	2,400	80g	도올바이오파드 새
모듬플레이크	4,900	280g	도올바이오파드 새
오곡아침	4,100	250g	도올바이오파드 새
옥수수플레이크	4,900	300g	도올바이오파드 새

두부·유부

두부 반모	1,450	270g	안성마춤식품 새
한모	1,950	420g	안성마춤식품/푸른돌영농조합 새
짜개용두부	1,850	420g	푸른돌영농조합 새
순두부	1,000	300g	푸른돌영농조합 새
연두부	400	100g	푸른돌영농조합 새
	1,000	300g	푸른돌영농조합 새
콩비지	2,200	400g	콩세알 새
몽골이순두부	1,600	450g	콩세알 새
			11/12부터 공금
유부	2,600	70g	콩세알 새
조미유부	3,700	145g(14매)	콩세알 새

묵

도토리건조묵	5,500	100g	농민식품 새
도토리묵	3,700	420g	농민식품 새
메밀묵	3,200	420g	농민식품 새
청포묵	4,100	420g	농민식품 새

어묵

두부연어묵	3,800	270g	자연이준식품 새
등근건어묵	3,600	270g	자연이준식품 새
명태참어묵	3,800	300g(7매)	자연이준식품 새
오징어동그랑어묵	3,600	270g	자연이준식품 새

명태연육은 알래스카산육을 사용합니다.

절임

단무지 김밥용	2,700	400g	으뜸농산 새
반찬용	1,550	230g	으뜸농산 새
마늘장아찌	11,300	900g	다농식품 새
무쌈	2,150	300g	으뜸농산 새
양파장아찌	6,700	900g	다농식품 새
오이지	6,700	5~6개	다농식품 새
오이피클	6,100	420g	외내돌영농조합 새
초절임고추	8,800	900g	다농식품 새
툇장아찌	3,800	250g	자연이준 새

김치

김치소	28,000	2.5kg	외내돌영농조합 새
			11/12-12/7 공금
맛김치	4,000	300g	외내돌영농조합 새
	9,200	1kg	외내돌영농조합 새
배추김치	18,300	2kg	외내돌영농조합 새
고들빼기김치	10,500	500g	외내돌영농조합 새
갯김치	6,400	500g	외내돌영농조합 새
깍두기김치	3,300	300g	외내돌영농조합 새
	6,900	1kg	외내돌영농조합 새
갯잎절임김치	5,300	200g	외내돌영농조합 새
나박김치	6,500	1kg	외내돌영농조합 새
백김치	10,900	2kg	외내돌영농조합 새
총각김치	9,100	1kg	외내돌영농조합 새

조미김

구운도시락김	1,500	5g×3봉	산식품 새
구운저른김	3,900	15g×3봉	산식품 새
구운전장김	2,300	40g	산식품 새
파래전장김	2,100	30g	산식품 새
김부각	3,800	50g	산식품 새
김차반볶음	2,000	40g	산식품 새
주먹밥채소&해물	2,600	36g	에이뷰 새
주먹밥채소	2,600	36g	에이뷰 새
주먹밥해물	2,600	36g	에이뷰 새

반찬·요리

간편한상 매콤주먹미	9,800	300g	एको푸드코리아 새
고추장멸치볶음	6,500	150g	외내돌영농조합 새
김말이	5,400	500g	사은원 새
녹두전	8,400	300g	자연이준 새
빈죽	7,900	500g	자연이준 새

다시마튀각	2,100	40g	산식품 새
망공자반	5,400	200g	외내돌영농조합 새
명태생선가스	5,100	240g	제주탐나씨푸드 새
모말림무침	4,600	200g	외내돌영농조합 새
소고기장조림	11,700	230g	선농생활 새
순살가자미가스	11,500	300g	एको푸드코리아 새
순살광어가스	11,500	300g	एको푸드코리아 새
연근조림	4,000	150g	외내돌영농조합 새
오징어채무침	13,900	250g	아침바다 새
우렁조림 반찬용	4,000	150g	외내돌영농조합 새
김밥용	4,000	150g	외내돌영농조합 새
잔멸치볶음	7,100	150g	외내돌영농조합 새
잡채	5,050	300g	자연이준 새
코다리조림	9,700	500g	자연이준 새
콩자반	6,800	200g	외내돌영농조합 새
통살생선가스	5,700	240g	제주탐나씨푸드 새
한번익힌깻잎전	8,300	300g	자연이준 새
해물동그랑뎡	5,200	300g	제주탐나씨푸드 새
현미쌀가스	5,300	320g	하이즈 새
현미쌀너비아니	5,400	200g	하이즈 새
현미쌀주물럭	5,600	300g	하이즈 새
현미쌀탕수미	5,000	300g	하이즈 새



떡

떡국떡 유키	6,000	800g	화성한과 새
떡볶이떡 유키	3,600	500g	화성한과 새
조랭이떡 유키	3,600	500g	화성한과 새
현미가래떡	3,000	400g	화성한과 새
현미떡볶이떡	3,400	500g	화성한과 새
냉동떡국떡	6,000	800g	화성한과 새
냉동떡볶이떡	3,600	500g	화성한과 새
냉동모듬찰떡	6,400	80g×5종	화성한과 새
냉동모시송편	3,600	200g	화성한과 새
냉동밀떡볶이떡	3,100	500g	화성한과 새
냉동백미개송편	7,500	500g	화성한과 새
냉동치즈떡볶이떡	4,600	300g	화성한과 새
냉동현미떡국떡	3,900	500g	

채식빵(無 달걀, 우유, 버터)			
인피베이글	1,200	85g	팔당한술식품 냉장 유
후두감자숙성빵	3,300	260g	팔당한술식품 유
감자게트 친연발효종	2,700	180g	팔당한술식품 냉장
건강한호밀빵	2,500	200g	팔당한술식품

케이크			
고구마케이크 소	10,700	400g	한살림우리밀제과 냉동
2호	18,500	700g(지름18cm)	한살림우리밀제과 냉동
녹차롤케이크	11,500	420g	한살림우리밀제과 냉장
우리밀롤케이크	11,000	600g	한살림우리밀제과 냉장

과자			
김정콩세알	6,700	190g	두리두리 백 유
누룽지 소	1,300	90g	신동광제과 백 유
	3,800	300g	공근봉화마을영농조합 백 유
참쌀누룽지	3,800	300g	공근봉화마을영농조합 백 유
백미빵과자	1,800	55g	화성한과 백 유
옥수수튀밥	1,900	100g	공근봉화마을영농조합 백 유
통밀콩	1,300	70g	산골농장 백 유
하늘땅옥수수	1,850	55g	우리밀 백 유
현미빵과자	1,700	55g	화성한과 유
현미튀밥	1,800	80g	공근한살림영농조합 백 유
7곡딸기롤과자	3,200	100g(10개입)	개미식품
감자쌀과자	1,400	32g	도올바이오푸드 백
견과바	2,000	25g	산골농장 백
꾸러기짱	1,800	90g	우리밀 백
꿀올바른바삭할쌀스낵	1,500	80g	우리밀 백
노란콩쌀쿠키	3,800	100g	위캔센터 백
녹차쿠키	3,500	100g	위캔센터 백
누룽지	6,600	500g	솔빛영농조합 백
단팥콘	2,800	80g	햇살나눔 백
단호박쿠키	3,700	100g	위캔센터 백
단호박품은쌀과자	1,700	40g	도올바이오푸드 백
도깨비방망이과자	2,200	80g	우리밀 백
동그랑쌀과자	2,400	70g	화성한과 백
두부과자	2,300	100g	우리밀 백
마늘빵과자	2,400	100g	우리밀 백
바삭바삭크래커	2,000	80g	우리밀 백
밥풀과자 소	2,100	80g	햇살나눔 백
	2,700	120g	햇살나눔 백
부쉬먹느라면	1,300	90g	새롬식품 백
어린이달과자	2,200	70g	논비산농산 백
오공콩	2,600	150g	산골농장 백
옥수수과자	1,400	32g	도올바이오푸드 백
우리밀곡물와플	2,000	80g	삼아인터내셔널 백
우리밀보름달전병	2,800	150g	논비산농산 백
우리밀유정란전병	2,200	150g	논비산농산 백
우리밀채소쌀견빵	2,200	120g	우리밀 백
진짜콘	1,900	50g	햇살나눔 백
찰옥수수풍	1,800	100g	산골농장 백
채소쌀과자	1,400	32g	도올바이오푸드 백
채소품은쌀과자	1,700	40g	도올바이오푸드 백
콩고물쌀과자	1,900	60g	우리밀 백
하늘땅감자	1,850	55g	우리밀 백
하늘바다새우	1,850	60g	우리밀 백
현미콩고물과자	2,400	70g	햇살나눔 백
호두쿠키	3,800	100g	위캔센터 백
흑미쌀과자	2,300	55g	화성한과 백
흑미쌀쿠키	3,700	100g	위캔센터 백

한과			
방울유과	3,000	70g	화성한과 백
약과	4,600	200g(18개)	화성한과 백
차례상약과	8,800	350g(10개)	화성한과 백
참쌀유과	3,600	120g	화성한과 백
참쌀현미약강정	2,200	80g	화성한과 백

옛·양갱·사탕			
호박쌀엿	2,300	100g	화성한과 백 유
고구마양갱	1,000	40g	산내마을 백
단호박양갱	1,000	40g	산내마을 백
팔양갱	1,000	40g	산내마을 백
땅콩캐러멜	2,400	70g	화성한과 백

잼·병조림			
딸기잼	4,500	280g	옥잠화영농조합 백 유
	6,900	480g	옥잠화영농조합 백 유
땅콩크림	7,800	230g	사랑과정성 냉장 유 유
옥수수병조림	3,700	310g	토리식품 백
블루베리잼	10,000	280g	옥잠화영농조합 백 유
사과잼	3,700	280g	옥잠화영농조합 백 유
참다래잼	5,000	280g	옥잠화영농조합 백 유
포도잼	3,800	280g	옥잠화영농조합 백 유



건강식품			
구기자환	30,000	180g	산내마을 백
꽃새우냉면(남여수침생)어린이용	66,000	90ml×30봉	거제사슴영농조합 백

꽃새우냉면(남여수침생)어린이용	130,000	90ml×60봉	거제사슴영농조합 백
누에가루	32,000	170g	고니골농장 백 유
누에한	48,000	250g	고니골농장 백 유
도라지액	15,000	90ml×10봉	더불어세상 백
도라지청	37,000	210g	산골농장 백
떠먹는배도라지청	20,000	230g	산골농장 백
짜먹는배도라지청	13,000	10g×15봉	산골농장 백
떠먹는흑마늘	16,000	230g	대성의성마늘 유 백
마늘환	25,000	180g	산내마을 백
별꿀채소액	26,000	120ml×25봉	하늘빛 백
뽕잎가루	9,000	200g	고니골농장 백 유
뽕잎환	11,500	230g	고니골농장 백 유
산수유진액	37,000	80ml×30봉	대성의성마늘 백
생칠즙	10,000	140ml×10봉	거제사슴영농조합 냉장
생강편강	10,900	100g	한밭음영농조합 백 유
			11/26부터 공급
솔잎분말	7,000	100g	방주명가영농조합법인 자 백
십전차	94,700	70ml×30봉	한결웰빙 백
쌍화차	26,000	70ml×10봉	한결웰빙 백
양배추브로콜리액	22,000	100ml×30봉	흙사랑살터지점 유 백
어린이홍삼액	65,800	60ml×30봉	가림다마을 유 백
유기부추진액	32,500	80ml×30봉	하늘빛 유 백
채소액	26,500	150ml×30봉	하늘빛/산들바다 유 백
청명차	91,400	70ml×30봉	한결웰빙 백
통흑마늘 유기	12,000	200g(1상자)	대성의성마늘 유 백
	32,000	55g×10봉	대성의성마늘 유 백
한결홍옥고환	40,500	170g	한결웰빙 백
함초분말	18,500	150g	마하탐 자 백
헛개열매진액	10,000	100ml×10봉	거제사슴영농조합 백
홍도라지가루	15,000	2g×30봉	더불어세상 백
홍삼액	62,000	90ml×30봉	가림다마을 백
	120,000	90ml×60봉	가림다마을 백
흑마늘액	15,400	80ml×10봉	대성의성마늘 유 백
흑염소진액	87,000	100ml×30봉	성마리오농장 백

유제품·두유			
검은콩두유	5,550	160ml×5봉	푸른들영농조합 백
	22,200	160ml×20봉	푸른들영농조합 백
두유	4,800	160ml×5봉	푸른들영농조합 백
	19,200	160ml×20봉	푸른들영농조합 백
	28,800	160ml×30봉	푸른들영농조합 백
유기농우유 종이팩	4,200	900ml	보령우유 유 냉장
유기농저지방우유 종이팩	4,100	900ml	보령우유 유 냉장
맛이진한무지방우유 종이팩	4,800	900ml	보령우유 유 냉장
우유	1,050	200ml	범산목장 유 냉장
	4,800	900ml	범산목장 유 냉장
저지방우유	4,700	900ml	범산목장 유 냉장
목초우유	1,350	200ml	범산목장 유 냉장
	5,700	900ml	범산목장 유 냉장
떠먹는 요구르트	3,500	90g×2	보령우유 유 냉장
달지않은 떠먹는 요구르트	3,500	90g×2	보령우유 유 냉장
떠먹는 요구르트	5,600	350g	보령우유 유 냉장
달지않은 떠먹는 요구르트	5,600	350g	보령우유 유 냉장
단호박요구르트	1,200	120ml	범산목장 유 냉장
블루베리요구르트	1,200	120ml	범산목장 유 냉장
플레인요구르트	4,100	450ml	범산목장 유 냉장
체다치즈	4,700	100g	범산목장 유 냉장

아이스크림(빙과류)			
감귤공공	1,000	120ml	동그린 냉동
딸기공공	1,050	120ml	동그린 냉동
오미자공공	1,050	120ml	동그린 냉동
포도공공	1,000	120ml	동그린 냉동

즙·음료			
감귤즙	10,200	150ml×10봉	생드르 유 백
개복숭아감식초	13,000	700ml	동상면사람들 유
당근토마토	700	125ml	자연과사람들 유
	15,900	125ml×24봉	자연과사람들 유
			11/19부터 공급
배즙	30,500	120ml×30봉	푸른들영농조합 백
사과당근즙	9,800	130ml×10봉	한울영농조합 백
상큼한감귤	1,750	125ml×3개	농업회사법인 자담 백
	13,500	125ml×24개	농업회사법인 자담 백
상큼한감귤&채소	1,800	125ml×3개	농업회사법인 자담 백
	14,100	125ml×24개	농업회사법인 자담 백
상큼한감귤&한라봉	1,950	125ml×3개	농업회사법인 자담 백
	15,000	125ml×24개	농업회사법인 자담 백
상큼한오국꿀초	5,600	100g×5봉	초산정 백
상큼한포도	11,000	120ml×10봉	옥잠화영농조합 백
수정과	4,300	1ℓ	동상면사람들 백
아로니아즙	14,500	720ml	문장대유기농영농조합 백
호박즙	21,500	80ml×30봉	대성의성마늘 백
양파즙	15,000	120ml×20봉	푸른들영농조합 백
자색양파즙	15,000	120ml×20봉	푸른들영농조합 백
아콘즙	21,500	80ml×30봉	대성의성마늘 백 유
얼음식혜	3,900	1ℓ	꿈연들잇힐리아 냉동
오미자감식초	10,500	720ml	문장대유기농영농조합 백
오미자유로 팩	12,000	150ml×10봉	문장대유기농영농조합 백
유자주스	6,000	1ℓ	한울영농조합 백
포도즙	11,000	1ℓ	한울영농조합 백
병	27,000	180ml×10병	한울영농조합 유
팩	31,800	120ml×20봉	옥잠화영농조합 백
한울사과즙	15,500	120ml×20봉	한울영농조합 백

발효음료			
금산오미자원액	18,200	700ml	금산오미자원

매화마을 매실고	23,000	80g	매화마을 백
매화마을청매실원	12,500	420ml	매화마을 백
문장대오미자원액	23,000	720ml	문장대유기농영농조합 백
산골과채	13,800	700ml	산골에공영농조합 냉장
산골술잎	12,200	700ml	산골에공영농조합 냉장
산골쑥	12,500	700ml	산골에공영농조합 냉장
산골인진쑥	12,000	700ml	산골에공영농조합 냉장
산야초	11,000	700ml	모듬살이식품 백
월양매실	16,900	700ml	한울타리농원 유

차			
두물차	15,000	30g	우리차살림 백 유
옥수수차	4,600	500g	괴산잡곡 백 유
첫물차	27,000	30g	우리차살림 백 유
현미차	4,900 ↓ 4,410	500g	공근한살림영농조합 백 유
감잎차	8,000 ↓ 7,200	30g	동상면사람들 백 유
국화차	11,500 ↓ 10,350	0.6g×20티백	남탐산방 유 백 유
돼지감자차	4,100 ↓ 3,690	70g	산들바다 백 유
동굴레차	14,000 ↓ 12,600	300g	육백산골 유 백 유
마·울무차	7,000 ↓ 6,300	20g×12봉	청오건강 백 유
	7,400 ↓ 6,660	300g	청오건강 백 유
모과차	6,500 ↓ 5,850	460g	옥잠화영농조합 백 유
수국차	13,000 ↓ 11,700	20g	속인농장 백 유
우영차	8,500 ↓ 7,650	70g	산들바다 유 백 유
유기농순밭아보리차	3,100 ↓ 2,790	10g×18봉	청오건강 유 백 유
유기보리차	3,750 ↓ 3,370	500g	꿈연들잇힐리아 유 백 유
유자차	12,500 ↓ 11,250	1kg	두린농장 백 유 유
현미수국차	6,700 ↓ 6,030	1.5g×20티백	

시래기된장국	3,800	500g	자연예찬	냉동
소고기미역국	5,800	500g	자연예찬	냉동
육개장	9,800	700g	선농생활	냉동
육수용한우곰국	7,100	300g×3봉	선농생활	냉동
장어탕	7,000	500g	자연예찬	냉동
한우고기곰국	11,800	1.1kg	한살림축산식품	냉동
한우사골국	4,400	500g	선농생활	냉동

간편 조리면

막국수	6,300	582g(2인분)	이가자연면	냉동
스파게티	7,900	620g(2인분)	이가자연면	냉동
우리밀우동	5,600	491g(2인분)	이가자연면	냉동
자장면	5,500	820g(2인분)	이가자연면	냉동
졸면	4,900	490g(2인분)	이가자연면	냉동
크림스파게티	6,900	620g(2인분)	이가자연면	냉동

라면

감자라면	1,300	110g(1봉)	새롭식품	냉동
	5,000	1육음(4봉)	새롭식품	냉동
매운감자라면	1,400	110g(1봉)	새롭식품	냉동
	5,400	1육음(4봉)	새롭식품	냉동
비빔라면	1,400 ↓ 1,260	140g(1봉)	새롭식품	냉동
	5,000 ↓ 4,860	1육음(4봉)	새롭식품	냉동
				11/6부터 가격 적용
사리면	900	100g(1봉)	새롭식품	냉동
우리밀라면	1,200	110g(1봉)	새롭식품	냉동
우리밀해물라면	1,400	114g(1봉)	새롭식품	냉동
자장라면	1,800	124g(1봉)	새롭식품	냉동

면

감자칼국수	3,000	600g	이가자연면	냉동
쌀사랑국수	2,500	400g	홍신식품	냉동
우리밀색동소면	3,100	400g	홍신식품	냉동
우리밀생면 다용도	2,900	600g	이가자연면	냉동
우리밀통밀국수	1,800	400g	홍신식품	냉동
우리밀흰밀국수	1,800	400g	홍신식품	냉동
우리밀칼국수	2,100	400g	홍신식품	냉동
당면	4,800	500g	안성식품	냉동
매일국수	5,300	400g	홍신식품	냉동
수제비	2,600	500g	이가자연면	냉동
순살국수	4,500	500g	효자원식품	냉동
쌀리카토니 파스타	4,500	350g(1봉)	명성제분	냉동
우동면	1,000	180g	이가자연면	냉동
제주순매일국수	12,400	500g	효자원식품	냉동
현미국수	4,400	500g	효자원식품	냉동

만두·피자·핫도그

고기왕교자	5,300	490g	푸르온	냉동
김치왕교자	4,900	490g	푸르온	냉동
고기만두	5,400	500g	다자연식품	냉동
군만두	4,700	500g	다자연식품	냉동
김치만두	4,900	500g	다자연식품	냉동
물만두	5,500	500g	다자연식품	냉동
피자만두	7,600	500g	다자연식품	냉동
만두피	2,100	330g(약 30장)	이가자연면	냉동
참맛핫도그	4,000	200g(4개)	선유	냉동
우유또띠아	5,400	40g×10장(약 20cm)	남향푸드또띠아	냉동
통밀또띠아	5,200	40g×10장(약 20cm)	남향푸드또띠아	냉동
고구마부리토	3,000	92g	지지푸드	냉동
한우불고기부리토	3,300	91g	지지푸드	냉동
한우불고기꼬마피자	3,000	88g	지지푸드	냉동

주류

남촌포도주 일반 단맛 선택	12,000	700ml	덕천포도원	냉동
남촌고급인 레드 스위트 선택	21,000	750ml	덕천포도원	냉동
땅콩막걸리	3,800	750ml	장인정신	냉동
미운 맛술	5,800	300ml	장인정신	냉동
미르25	12,500	375ml	술샘	냉동
술샘이화주	6,900	100ml	술샘	냉동
우리쌀맑은술	7,500	375ml	술샘	냉동
참쌀막걸리	4,800	750ml	장인정신	냉동

주류는 매장에서만 판매합니다.

생활용품

화학성분을 최대한 배제하고 동물실험을 하지 않으며 저자극 안전한 천연성분과 천연 유래 성분으로 만듭니다.

한살림 화장품은 일본산 원료를 사용하지 않습니다. (단위 : 원)

화장품

수피아				
수피아 연 로션	14,000	140g	물살림	냉동
수피아 연 스킨토너	12,000	140ml	물살림	냉동
수피아 연 영양크림	14,000	50g	물살림	냉동
수피아 연 에센스	12,000	50ml	물살림	냉동
수피아 내추럴수분미스트토너	7,800	80ml	물살림	냉동
수피아 내추럴수분에센셜크림	15,500	50g	물살림	냉동
알로에베라잎추수 증질젤	6,700	150ml	물살림	냉동
자연그대로				
녹차트리플 토너	13,000	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
녹차트리플 로션	13,000	100ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
녹차트리플 스팟	9,000	20ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
토너 자연그대로	15,000	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
에센스 자연그대로	33,000	50ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동

로션 자연그대로	21,000	120ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
아이크림 자연그대로	20,000	30g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
크림 자연그대로	21,000	60g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
남성용스킨 자연그대로	12,000	110ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
남성용로션 자연그대로	14,500	110ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동

손 온용유

수피아 누리봄 손크림 허브향	3,400	30g	물살림	냉동
수피아 누리봄 온용유로션	9,800	250ml	물살림	냉동
오일 립밤-팩				
바디동백오일 자연그대로	16,500	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
페이스동백오일 자연그대로	12,000	30ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
병풀잎 보습진정밤 자연그대로	13,000	25g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
수피아 마스크팩 녹차/쌀/알로에	5,600	5장(1세트)	물살림	냉동
수피아 캐모마일 마스크팩	6,400	3장	물살림	냉동
수피아 갈기꽃 영양팩	6,800	60g	물살림	냉동
자연그대로 립밤 장미꽃/로즈마리	5,800	3.8g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동

센크림 비비크림-립스틱

동백꽃 수분쿠션 화사한베이지	16,500	15g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
립밀 화사한베이지	12,000	15g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
은은한베이지	16,500	15g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
립밀 은은한베이지	12,000	15g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
동백비비크림 은은한베이지	17,000	40ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
화사한핑크	17,000	40ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 립스틱 코랄오렌지	8,000	5g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 베이비센크림	14,000	60ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 비즈왁스 썬스틱	11,800	16g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
수피아 내추럴 썬로션	8,000	50g	물살림	냉동
수피아 내추럴 센크림	7,800	40g	물살림	냉동

유아아도

수피아 유아로션	14,500	250ml	물살림	냉동
수피아 유아샴푸엔바스	10,600	250ml	물살림	냉동
자연그대로 아도로션	19,000	200ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 아도워시	15,000	500g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 아도크림	15,000	70g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
	33,000	200g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 판테놀 보습크림	14,500	100g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동

염도제

자연염은 헤어칼라 자연혹갈색	9,000	1제(60g×1개), 2제(60g×12개)	지원상사	냉동
생기품은 헤어칼라 열은갈색	9,500	1제(20g×3개), 2제(20g×3개)	지원상사	냉동
자연혹색	9,500	1제(20g×3개), 2제(20g×3개)	지원상사	냉동
적갈갈색	9,500	1제(20g×3개), 2제(20g×3개)	지원상사	냉동

세제-세탁비누

물사랑 세탁가루비누	9,000	2.5kg	지원상사	냉동
물사랑 중성세제	11,000	1.5ℓ	물살림	냉동
보충용	9,000	1.4ℓ	물살림	냉동
물사랑 구연산 섬유유연제	5,800	1ℓ	물살림	냉동
보충용	6,200	1.4ℓ	물살림	냉동
물사랑 산소계표백제	4,500	1kg	지원상사	냉동
세탁용고체비누	2,900	250g×3장	초록세상	냉동
물사랑 세탁소 세정제	3,800	500ml	지원상사	냉동
액상세제	12,500	2.5ℓ	물살림	냉동
보충용	10,000	2.1ℓ	물살림	냉동
행복누리 수제세탁비누	3,200	200g 내외	행복누리	냉동

주방용품

세정-탈취				
거품없는 세정제	4,600	500ml	큰우물	냉동
냉장고탈취제	3,800	80g	지원상사	냉동
다용도세척제	3,500	500ml	물살림	냉동
보충용	2,000	400ml	물살림	냉동
물사랑 주방용물비누	3,500	500ml	물살림	냉동
보충용	6,600	1,400ml	물살림	냉동
젓병세정제	5,200	480ml	지원상사	냉동
주방용살균수	4,000	400ml	지원상사	냉동
보충용	3,300	400ml	지원상사	냉동
행복누리 주방고체비누	3,200	190g	행복누리	냉동
비누주머니세트	3,700	3장	목화송이	냉동

행주-주방수건-수세미

다용도면포	2,400	정사각 1장(50×50cm)	북구회망터	냉동
	3,000	직사각 1장(50×88cm)	북구회망터	냉동
면주머니 육수용	2,400	3장(각 11×14cm)	북구회망터	냉동
오리용	2,900	대 1장	북구회망터	냉동
오리용	3,800	중·소 각 1장	북구회망터	냉동
이중거즈면행주	4,900	3장(37×39cm)	북구회망터	냉동

목실용품

세안제				
수피아 해맑은 클렌징폼	8,700	120ml	물살림	냉동
자연그대로 거품세안제	15,000	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 쌀겨 필링젤	11,000	100g	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 솜베리 클렌징오일	18,500	200ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
자연그대로 솜베리 클렌징워터	13,500	250ml	스킨큐어/바이오펙트럼	냉동
세안비누				
목욕때비누	3,200	95g(1장)	천향	냉동
발효여성초 지성비누	3,800	95g(1장)	천향	냉동
수제세안비누	3,000	95g(1장)	천향	냉동
아기순비누	3,900	95g(1장)	천향	냉동
키토산비누	1,200	85g(1장)	지원상사	냉동
	4,600	85g×4장	지원상사	냉동
화장지움비누	3,600	95g(1장)	천향	냉동
샴푸-린스-헤어용품-바디워시				
두피살림 샴푸	14,800	500ml	물살림	냉동
물사랑 온용유 물비누	5,500	500ml	물살림	냉동
보충용	3,900	400ml	물살림	냉동

생기품은 샴푸(순)	9,600	500ml	물살림	냉동
보충용	7,000	400ml	물살림	냉동
생기품은 린스	5,600	240g	물살림	냉동
윤기품은 헤어에센스	7,000	70g	물살림	냉동
윤기품은 샴푸	13,600	500ml	물살림	냉동
보충용	9,600	400ml	물살림	냉동
수피아 누리봄 온용유워시	6,000	500ml	물살림	냉동
보충용	4,300	400ml	물살림	냉동
수피아 손세정제 거품형	4,400	300ml	물살림	냉동
보충용	4,800	500ml	물살림	냉동
창포샴푸비누	3,900	95g(1장)	천향	냉동

치약-칫솔

물사랑치약	4,600	150g×2개	금호덴탈	냉동
물사랑 프로폴리치약	8,500	130g×2개	금호덴탈	냉동
물사랑 휴대용치약	2,200	50g×2개	덴탈	냉동
물사랑어린이지약 블루베리향	3,700	100g×2개	금호덴탈	냉동
딸기향	3,700	100g×2개	금호덴탈	냉동
휴대용 치약/칫솔모음	3,600	1개(하늘바다/감골 선택)	상시	냉동
이웃웃칫솔 성인용/부드러운모	5,400	4개	상시	냉동
성인용/일반모	5,400	4개	상시	냉동
성인용/엔드부드러운모	5,400	4개	상시	냉동
아동용/부드러운모	4,600	4개	상시	냉동
이웃웃치간칫솔 I자형	4,100	SS/10개(0.8mm)	상시	냉동
I자형	4,100	SSS/10개(0.7mm)	상시	냉동
I자형	4,100	SSSS/10개(0.6mm)	상시	냉동

행복 물품 가격의 2%를 저소득층을 위한 나눔기금인 행복기금으로 적립하는 물품입니다.

위생-환경생활용품

살균-탈취				
굵지말고 모물린	3,960	50ml	지원상사	냉동
모기피피제 로즈마리향	6,930	100ml	지원상사	냉동
생활살균수	5,300	300ml	지원상사	냉동
휴대용	2,700	50ml	지원상사	냉동
섬유용탈취제	4,800	400ml	지원상사	냉동
보충용	3,800	400ml	지원상사	냉동
옷장용탈취제	3,300	4g×6개	지원상사	냉동
생리대-유아용품				
다용도방수파우치	5,200	18×20cm	목화송이	냉동
면생리대 일반형	5,500	23cm(17개)	목화송이	냉동
대형	5,800	28cm(17개)	목화송이	냉동
오버나이트	6,300	32cm(17개)	목화송이	냉동
팬티라이너	11,000	3개	목화송이	냉동
면생리대 속지 일반/대형	3,000	3장	목화	

눈여겨볼 한살림 물품소식

공급 중단

11/5 주간	홍시용감 동시 1.5kg 올해 생산이 종료되어 공급을 중단합니다.
11/12 주간	얇은뱅이밀가루 500g 원재료가 소진되어 공급을 중단합니다.
11/18 주간	무화과 600g 근대된장국 500g 올해 생산이 종료되어 공급을 중단합니다.

가격 변경 ※ 공급일 기준

11/13	참살가루	500g	4,200 ↑	4,500
무농약 사양에서 유기 사양으로 변경하며 가격을 인상합니다.				

한우·돼지고기 기획전 ※ 공급일 기준

한우고기	한우등심	600g	37,700 ↓	33,930
11/9~	한우분쇄육	300g	12,800 ↓	11,520
11/18		600g	25,500 ↓	22,950
	한우국거리	300g	16,800 ↓	15,120
		600g	33,500 ↓	30,150
돼지고기	보쌈용돼지고기	600g	8,800 ↓	7,920
11/15~	돼지등뼈	1kg	6,300 ↓	5,670
11/25	수육용통목심살	600g	17,700 ↓	16,800
	찜갈비	1kg	17,800 ↓	16,020

따뜻한 차 기획전 ※ 공급일 기준

11/26~ 12/2	유자차	1kg	12,500 ↓	11,250
	모과차	460g	6,500 ↓	5,850
	마·울무차	20g×12봉	7,000 ↓	6,300
		300g	7,400 ↓	6,660
	감잎차	30g	8,000 ↓	7,200
	수국차	20g	13,000 ↓	11,700
	국화차	0.6g×20티백	11,500 ↓	10,350
	현미차	500g	4,900 ↓	4,410
	유기농순한밭아보리차	10g×18봉	3,100 ↓	2,790
	유기보리차	500g	3,750 ↓	3,370
	둥굴레차	300g	14,000 ↓	12,600
	돼지감자차	70g	4,100 ↓	3,690
	우영차	70g	8,500 ↓	7,650
	현미수국차	1.5g×20티백	6,700 ↓	6,030

조합원 자주점검

자주점검일	회원생협	생산지	생산 물품
10월 17일	한살림경기서남부	사랑과정성	소스류
<ul style="list-style-type: none"> 소스류 포장시 공병 소독과정부터 라벨 부착까지 자동화된 공정으로 인해, 이물유입을 최소화하는 동시에 물품 품질관리가 잘 되고 있었음. 내부적으로 <생산공정확인서>를 자체적으로 만들어 매일 각 공정별 사항을 기록하고 있었으며, 물품별 라벨도 함께 보관하고 있었음. 생산 시설은 방충시설을 갖추고 있으며, 내/외부 소독을 월 1회 실시하여 청결을 유지하고 있었음. 			
10월 19일	한살림서울	지지푸드	피자, 부리토류
<ul style="list-style-type: none"> 간장, 쌀조청 등 주요 재료는 한살림물품을 사용하고 있음. 지지푸드에서 양파 원물을 직접 구매해서 자체 검사 후 사용하고 있었음. 			
10월 23일	한살림대전	새롬식품	라면류
<ul style="list-style-type: none"> 라면을 튀기는 팜유를 다른 기름으로 대체할 수 있는지? 현미유는 산패가 빠르고 포도씨유도 2개월이면 산패가 진행됨. 유기농 팜유는 소포장으로만 공급되며 공급처마다 기준이 달라 일정한 품질의 물품을 생산하기 어려움. 유통면의 자가품질검사 주기는 3개월에 1회이나, 새롬식품은 1개월에 1회씩 검사하여 제품 안전성 확보와 품질관리에 힘쓰고 있음. 			

내몸을 살리는 '살림행공' 초대

전통적인 관점에서 자기의 생명의 살림살이를 스스로 돌보게 하여 일상에서 몸과 마음이 조화롭도록 돕습니다.

일정	12월 6일(목) 오후 2시 ~ 12월 8일(토) 오후 2시까지, 2박3일
장소	봉도청소년수련원(서울 우이동 소재)
주요내용	몸맘 내려놓기, 몸이란 무엇인가, 모심, 기름, 살림동작 익히기, 몸돌보기 등
대상	한살림 가족 누구나 20명
접수기간	정원 모집 시까지(선착순! ※접수 후 입금 순으로)
참가비	조합원 20만원
신청·문의	☎ 02-6715-9483 / 010-8870-7765(연수원 마음살림팀) ※ 취소 시 참가비 환불 : 3일 전 100%, 2일 전 50%, 1일 전 환불 없음

※ 자세한 내용은 한살림연수원 홈페이지 <http://edu.hansalim.or.kr> 에서 확인하세요.



한살림주문상담실 김장채소 공급기간 운영 안내

2018년 김장채소 공급 기간은 11월 16일(금)부터 12월 1일(토)까지입니다. 조합원님들의 이용편의를 위해 김장공급기간에는 토요일에도 주문상담실을 운영하오니 이용 시 참고 바랍니다.

운영일	11/17(토), 11/24(토), 12/1(토)	운영시간	오전 8시~오후 4시
문의	한살림주문상담실 ☎ 1661-0800		

특별품

※ 구체적인 물품 정보는 장보기(shop.hansalim.or.kr)와 매장에 비치된 특별품 카탈로그에서 확인할 수 있습니다. ※ 생산지의 사정에 따라 공급 일정이 변경될 수 있습니다. 주문기간에 예약하면 공급기간에 받을 수 있습니다.

주문받습니다

꽃게장 5차

생산지	에코푸드코리아
주문기간	11월 5일(월) ~ 11월 16일(금)
공급기간	11월 26일(월) ~ 11월 30일(금)



400g(2마리)
38,600

겨울맛이 침구

생산지	더카디
주문기간	11월 5일(월) ~ 11월 23일(금)
공급기간	12월 3일(월) ~ 12월 7일(금)



오가닉코튼목욕솜요숙통

겨울김장김치

생산지	외내뜰영농조합
주문기간	11월 5일(월) ~ 11월 23일(금)
공급기간	12월 10일(월) ~ 12월 14일(금)



10kg
80,000

빈도림꿀초 2차

생산지	빈도림꿀초
주문기간	11월 19일(월) ~ 11월 30일(금)
공급기간	12월 10일(월) ~ 12월 14일(금)



향아리 꿀초 보티브 꿀초

티라이트 꿀초 10개	13,300	슬림 꿀초 10개	19,000
보티브 꿀초	5,800	보호용 꿀왁스 가구/가족	8,100
소망 꿀초	14,800	밀랍초 만들기모음	8,000
향아리 꿀초	10,500	웅기종지 꿀초	7,700

공급합니다

웅기 4차

공급기간	11월 12일(월) ~ 11월 16일(금)
-------------	-------------------------

무쇠주방용품 4차

공급기간	11월 26일(월) ~ 11월 30일(금)
-------------	-------------------------

전통유기 4차

공급기간	11월 19일(월) ~ 11월 23일(금)
-------------	-------------------------

김장채소

공급기간	11월 26일(월) ~ 12월 1일(토)
-------------	------------------------

편백나무용품 4차

공급기간	11월 19일(월) ~ 11월 23일(금)
-------------	-------------------------

절임배추

공급기간	① 11월 20일(월) ~ 11월 24일(토) ② 11월 27일(월) ~ 12월 1일(토)
-------------	---

김장배추 공급기준이 달라집니다



올해 8월 댈친 태풍 '솔릭'의 피해와 잦은 비로 김장배추의 정식시기가 늦어진 데다, 평년보다 보름 이상 빨리 찾아온 10월 추위로 배추가 정상적으로 자라지 못하고 있습니다.

이에 조합원께서 주문하신 물품을 기존 공급기준에 맞춰 공급하기 어려워졌습니다. 배추의 생육부진에 따라 절임배추와 포장배추 일부를 다음과 같은 기준으로 변경 공급하니 양해 부탁드립니다. 절임배추와 포장배추의 1박스당, 1망당 중량은 동일하게 공급됩니다.

남은 기간 최선을 다해 재배하고, 알차고 맛있는 배추를 공급하기 위해 힘쓰겠습니다.

절임배추	10kg 기준 9~13쪽 → 9~18쪽
포장배추	포기당 2kg 이상 3포기 → 포기당 1.8kg 이상 3~4포기 ※ 1망당 7kg 이상은 동일
문의	한살림주문상담실 1661-0800 (평일 오전 9시~오후 6시, 토요일 오전 8시~오후 4시)