

한살림이 추천하는 2019 설 선물 10선

자연과 사람이 함께 빛은 결실을 소박하게 담았습니다.
다른 선물처럼 크고 화려하지 않지만 한살림 생산자들이
1년 동안 수고로이 맘뉘리며 정성 가득 담아 준비했습니다.
한살림이 추천하는 선물 10선을 소개합니다.

일반공급

주문기간 1월 9일(수) ~ 1월 29일(화)

공급기간 1월 14일(월) ~ 2월 1일(금)

선물택배

주문기간 1월 10일(목) ~ 1월 28일(월)

공급기간 1월 15일(화) ~ 1월 31일(목)

매장

공급기간 1월 14일(월) ~ 2월 1일(금)

1 사과
5kg(16과 이내) **35,500**
거창 의성 냉향 자주 🍏

3 유기한우짬갈비
3kg **168,000**
한들식품 유 냉동 🍖 *

2 혼합표고선물모듬 1호
백화고 130g, 흑화고 110g, **69,000**
동고 100g, 표고채 90g
청림농원 🍄 🍄

4 굴비모듬 1호
1.1kg/10마리(마리당 110g) **72,800**
해농수산 냉동 🍷 *

5 천연양념모듬
새우가루 100g, 참맛가루 100g, **17,800**
다시마가루 120g, 톳가루 150g
한울타리공동체 🍷 🍷



6 채소액
150ml×30봉 **26,500**
하늘빛/산들바다 유 🍷 🍷

7 어린이홍삼액
60ml×30봉 **65,800**
가림다마을 유 🍷 🍷

8 찹쌀모나카선물
12개(찹쌀, 밤, 녹차 각 30g×4개) **14,900**
우리밀 🍷 🍷

9 아로니아즙모듬
720ml×2병 **29,000**
문장대유기능 🍷 🍷

10 자연그대로 동백오일모듬
페이스동백오일 30ml, **27,500**
바디동백오일 150ml
스킨큐어 🍷



발행처 한살림연합 발행인 광금순 서울시 서초구 서운로 19 3, 4층(서초동, 서초월드)
발행기간 : 2019년 1월 14일 ~ 1월 27일 T. 1661-0800 F. 02-6715-0818~9 www.hansalim.or.kr
facebook.com/hansalim1986 blog.naver.com/hansalim hansalim@hansalim.or.kr



숲살림을 생각하며 고지함량 100% 재생지로 만들었습니다



GM감자
승인을 반대한다

새로 나옵니다



1/14

물사랑 시린이 잇몸케어치약

110g×2개 **7,200**

시린이 증상 완화와 잇몸 질환 예방에 도움을 주는 치약입니다. 치아의 마모도가 낮고 시린이를 보호하는 성분인 인산삼칼슘과 잇몸 케어에 도움을 주는 토코페롤을 넣었습니다. 여기에 기본적인 구강 관리 성분인 구죽염, 자일리톨, 몰약, 병풀(센텔라) 등을 넣고 인삼향을 더했습니다. 이가 시리거나 잇몸이 약한 분들이 사용하면 좋습니다.

금호덴탈 **백**

다시 공급됩니다



1/14

무시래기

100g **2,500**

해남 **유 무**



1/14

단단한두부

340g **1,950**

콩세알 **냉동**



1/14

한번익힌고기동그랑뎡

300g **7,600**

자연에찬 **냉동**



1/14

한번익힌동태전

300g **7,600**

자연에찬 **냉동**



1/14

쌀쉬폰 ※매장만 공급

270g **4,400**

한살림우리밀제과 **냉동**



1/21

감태

300g **4,200**

자연의선물영농조합 **냉동**

제철 물품

설 상차림

사람과 자연이 함께 맺은 결실, 정성 가득 담은 한살림물품으로 설 상차림을 준비해 보세요. 함께 모여 더욱 풍성한 명절, 한살림이 함께합니다.

온가족 함께 먹는 떡국

떡국떡	화성한과 유
800g	6,000
2kg	14,800
냉동떡국떡	화성한과 냉동
800g	6,000
냉동현미떡국떡	화성한과 냉동
500g	3,900
김치만두	다자연식품 냉동
500g	4,900
1.5kg	14,200
고기만두	다자연식품 냉동
500g	5,400
1.5kg	15,700
만두피	이가자연면 냉동
330g(30장)	2,100

손질이 필요 없는 나물류

삶은고사리	웰팜넷 무 냉동
200g	5,400
깐도라지	웰팜넷 무 냉동
150g	4,500
채도라지	웰팜넷 무 냉동
150g	4,400



간편하게 데워 먹는 전류

한번익힌동태전	자연에찬 냉동
300g	7,600
한번익힌갯잎전	자연에찬 냉동
300g	8,300
한번익힌고기동그랑뎡	자연에찬 냉동
300g	7,600
녹두전	자연에찬 냉동
300g	8,400

명절에 더욱 맛있는 전통간식

참쌀유과	화성한과 백
120g	3,600
약과	화성한과 백
200g	4,600
차례상약과	화성한과 백
350g(10개)	8,800
차례상산자	화성한과
150g(3개)	8,900
수정과	동상면사람들 냉동
1ℓ	4,300
얼음식혜	서정쿠킹 냉동
1ℓ	3,900

쌀·잡곡

우렁이, 메뚜기 등 다양한 논 생물들이 숨 쉬는 논에서 손으로
김을 매어 키운 생명의 쌀입니다

(단위 : 원)

멥쌀			
현미	7,900	2kg	유 특 우
	15,500	4kg	유 특 우
	30,300	8kg	유 특 우
오분도미			
	8,100	2kg	유 특 우
	15,900	4kg	유 특 우
	31,200	8kg	유 특 우
칠분도미			
	8,200	2kg	유 특 우
	16,000	4kg	유 특 우
백미			
	4,400	1kg	유 특 우
	8,200	2kg	유 특 우
	16,200	4kg	유 특 우
	31,900	8kg	유 특 우
고시히가리	4,400	1kg	유 특 우

잡쌀			
잡쌀백미	4,700	1kg	유 특 우
	8,900	2kg	유 특 우
	17,600	4kg	유 특 우
잡쌀현미	8,500	2kg	유 특 우
	16,800	4kg	유 특 우

잡곡			
개공류			
들깨	4,200	300g	유 특 우
간녹두	9,900	500g	유 특 우
서리콩	10,800	500g	유 특 우
쥐눈이콩	9,200	500g	유 특 우
콩나물콩	6,800	500g	유 특 우
팥콩유옥수수	3,900	300g	유 특 우
팥	9,500	500g	유 특 우

화분류			
귀리	9,300	500g	유 특 우
기장	6,100	500g	유 특 우
보리	4,000	1kg	유 특 우
수수	4,900	500g	유 특 우
율무	9,500	500g	유 특 우
이분도통말쌀	3,500	1kg	유 특 우
차조	8,700	500g	유 특 우
찰보리	3,800	1kg	유 특 우

유색미·혼합곡			
녹미	6,600	1kg	유 특 우
적미	6,600	1kg	유 특 우
흑미	5,700	1kg	유 특 우
흑미	2,900	500g	유 특 우
혼합5곡	8,400	500g	유 특 우
혼합8곡	8,000	500g	유 특 우
혼합15곡	10,000	1kg	유 특 우

발아미			
발아녹미	10,200 ↑ 10,500	800g	다연 유 특 우
발아삼색미	8,800 ↑ 9,100	800g	다연 유 특 우
발아적미	10,200 ↑ 10,500	800g	다연 유 특 우
발아잡쌀현미	8,900 ↑ 9,200	800g	다연 유 특 우
발아현미	8,600 ↑ 8,800	800g	다연 유 특 우
발아흑미	9,300 ↑ 9,600	800g	다연 유 특 우

1/14부터 가격 적용

채소·과일·견과

성장조절제나 수정제, 고독성 농약을 사용하지 않고
그저 자연의 흐름에 맞게 재배에 충분히 익혀 수확했습니다

(단위 : 원)

잎·쌈채소			
근대	1,650	300g	청주 유 냉동 우
깻잎	1,150	30장	제주 유 냉동 우
냉이	3,450	200g	함평 흥천 유 냉동 우
달래	2,350	100g	아산 함평 유 냉동 우
로메인	1,550	150g	청주 유 냉동 우
루꼴라	2,100	100g	청주 유 냉동 우
방울양배추	3,300	200g	제주 유 냉동 우
방풍나물	2,500	150g	청주 유 냉동 우
배추	7,700	3포기	함평 유 냉동 우
베다쌈배추	1,550	150g	청주 유 냉동 우
봄동	1,800	500g	해남 유 냉동 우
브로컬리	3,100	350g	제주 유 냉동 우
비타민채소	1,650	200g	청주 유 냉동 우
상추	1,550	200g	청주 유 냉동 우
채래종			
	1,650	200g	청주 유 냉동 우
새싹채소	2,100	500g	청주 유 냉동 우
샐러리	1,600	200g	청주 유 냉동 우
생채	1,350	150g	청주 유 냉동 우
세발나물	1,900	200g	무안 유 냉동 우
시금치	2,300	300g	청주 유 냉동 우
쌈양상추	1,800	200g	청주 유 냉동 우
쌈채소모음	2,100	200g	청주 유 냉동 우

쌈케일	1,350	150g	청주 유 냉동 우
알로에베라	3,000	700g 이상	거제 유 냉동 우
알배기배추	2,500	1kg	함평 해남 유 냉동 우
양배추	2,700	1통(1kg 이상)	제주 유 냉동 우
어린잎채소	2,900	100g	청주 유 냉동 우
얼갈이	1,550	500g	청주 유 냉동 우
임마늘	3,150	400g	고성 유 냉동 우
적양배추	2,700	1통(600g 이상)	부여 원주 유 냉동 우
절임배추	25,700	10kg	외내뜰영농조합 유 냉동 우
즙용케일	2,200	500g	청주 유 냉동 우
청경채	1,400	200g	청주 유 냉동 우
치커리	1,000	100g	청주 유 냉동 우
포기로메인	1,650	250g	청주 유 냉동 우
포기상추	1,800	300g	청주 유 냉동 우
홍화나물	2,750	200g	해남 유 냉동 우

뿌리채소			
감자	2,600 ↑ 2,950	1kg	강릉 괴산 원주 유 냉동 우
	5,000 ↑ 5,850	2kg	강릉 괴산 원주 유 냉동 우
	21,600 ↑ 25,900	10kg	강릉 괴산 원주 유 냉동 우
당근	2,300 ↓ 1,400	500g	제주 유 냉동 우
	4,300 ↓ 2,500	1kg	제주 유 냉동 우

1/14부터 가격 적용

간도라지	4,500	150g	웰팜넷 유 냉동 우
생도라지 3년근	6,600	500g	흥천 황성 유 냉동 우
체도라지	4,400	150g	웰팜넷 유 냉동 우
돼지감자	2,700	1kg	황성 유 냉동 우
밤고구마	3,900 ↑ 4,600	1kg	무안 여주 유 냉동 우
	7,600 ↑ 9,100	2kg	무안 여주 유 냉동 우
	17,100 ↑ 20,900	5kg	무안 여주 유 냉동 우
호박고구마	4,100 ↑ 4,600	1kg	무안 세종 외 유 냉동 우
	7,900 ↑ 9,100	2kg	무안 세종 외 유 냉동 우

1/14부터 가격 적용

알비트	2,100	300g	제주 유 냉동 우
알토란	2,100	300g	아산 유 냉동 우
아콘	8,100	2kg	울진 봉화 유 냉동 우
연근채	3,800	300g	연꽃마을영농조합 외 유 냉동 우
우엉	3,400	300g	이천 영천 외 유 냉동 우
우엉채	2,700	200g	이천 영천 외 유 냉동 우
월동무	2,250	1.2kg 이상	제주 유 냉동 우
자색고구마	3,800	1kg	보은 유 냉동 우
콜라비	3,100	1kg	제주 유 냉동 우
통연근	3,700	400g	연꽃마을영농조합 유 냉동 우
세척			
	3,750	300g	고성남협 유 냉동 우

열매채소			
단호박 깍둑썰기	2,650	300g	웰팜넷 유 냉동 우
편썰기	2,850	300g	웰팜넷 유 냉동 우
쭈키니호박	1,800	1개	부여 고성 유 냉동 우
삶은찰옥수수	5,250	3개	흥천 괴산

양념용 채소			
간마늘 난지형	5,500	300g	영천 유 냉동 우
양파 만생종	2,500	1kg	아산 영광 의성 외 유 냉동 우
	4,850 ↓ 4,000	2kg	아산 영광 의성 외 유 냉동 우
1/2-2/3 가격 적용			
	22,800	10kg	아산 영광 의성 외 유 냉동 우
대파	2,750	700g	제주 해남 유 냉동 우
쪽파	3,200	700g	보성 유 냉동 우
간쪽파	1,950	200g	보성 유 냉동 우

콩나물·숙주			
숙주나물	2,100	300g	어진고을영농조합 유 냉동 우
콩나물	1,300	300g	아산 유 냉동 우
황토숙주나물	2,800	300g	한울황토농원 유 냉동 우
황토쥐눈이콩콩나물	2,600	300g	한울황토농원 유 냉동 우

생나물·삶은나물·말린나물			
가지말림	3,500	100g	아산 흥천 외 유 냉동 우
건도라지	9,800	50g	황성 유 냉동 우
곤드레나물 냉동	6,600	400g	원주 유 냉동 우
말린고사리	7,700	70g	남해 산청 유 냉동 우
말린곤드레나물	5,800	100g	흥천 유 냉동 우
말린산나물모음	14,400	70g	상주 지 유 냉동 우
무시래기	2,500	100g	해남 유 냉동 우
삶지않은것			
브로컬리겉순말림	3,500	70g	괴산 유 냉동 우
뽕나물 냉동	6,550	300g	원주 유 냉동 우
뽕잎나물	5,700	100g	원주 유 냉동 우
삶은고사리	5,400	200g	웰팜넷 유 냉동 우
삶은무시래기	1,800	200g	웰팜넷 유 냉동 우
애호박말림	3,200	100g	아산 흥천 외 유 냉동 우
연근말림	3,600	100g	여주 유 냉동 우
취나물말림	4,300	60g	고성 황성 유 냉동 우
황기 2년근	6,800	100g	봉화 유 냉동 우

버섯			
갈색만가닥버섯	1,600	150g	여주 유 냉동 우
갈색양송이버섯	2,900	140g	부여 유 냉동 우
	4,800	300g	부여 유 냉동 우
건송이버섯	4,000	20g	화성 유 냉동 우
금이버섯	2,350	150g	음성 유 냉동 우
꼬마새송이버섯	2,200	300g	아산 유 냉동 우
노루궁뎅이버섯	3,950	150g 이상	음성 유 냉동 우
느타리버섯	2,650	300g	아산 해남 유 냉동 우
만가닥버섯모음	3,250	300g	여주 유 냉동 우
말린금이버섯	2,000	20g	음성 유 냉동 우

말린노루궁뎅이버섯	4,200	20g	음성 유 냉동 우
말린만가닥버섯	4,800	50g	여주 유 냉동 우
말린표고버섯	9,950	150g	강진 유 냉동 우
	7,500	100g	청주 아산 부여 유 냉동 우
썬것			
목이버섯	3,300	200g	화성 유 냉동 우
새송이버섯	3,850	300g	아산 유 냉동 우
생표고버섯	4,950	300g	아산 부여 유 냉동 우
양송이버섯	2,900	140g	부여 유 냉동 우
	4,800	300g	부여 유 냉동 우
팽이버섯	600	150g	해남 유 냉동 우

과실·과채			
감말랭이	10,000	300g	상주 유 냉동 우
대봉감말랭이	7,600	200g	상주 유 냉동 우
굴	5,700	1.5kg	제주 유 냉동 우
	10,300	3kg	제주 유 냉동 우
	16,000	5kg	제주 유 냉동 우
냉동블루베리	12,500	500g	괴산 영동 외 유 냉동 우
냉동산딸기	6,200	250g	부여 김해 유 냉동 우
딸기	10,500	500g	부여 논산 유 냉동 우
	19,000	1kg	부여 논산 유 냉동 우
레드향	16,700	1.5kg	제주 유 냉동 우
레몬	7,700	500g	제주 유 냉동 우
배 대	11,700	3개	아산 외 유 냉동 우
	8,300	3개	아산 외 유 냉동 우
	22,200	5kg	아산 외 유 냉동 우
사과 증			
	9,800	1.5kg	의성 거창 외 유 냉동 우
	9,700	2kg	의성 거창 외 유 냉동 우
	24,000	5kg	의성 거창 외 유 냉동 우
대			
	10,400	2kg	의성 거창 외 유 냉동 우
	25,500	5kg	의성 거창 외 유 냉동 우
안숙토마토	5,600	1kg	합천 고성 외 유 냉동 우
진홍	13,300	1.8kg	제주 유 냉동 우
참다래 그린	5,500	800g	제주 고성 유 냉동 우
	12,500	2kg	제주 고성 유 냉동 우

견과			
건대추	9,200	500g	보은 의성 외 유 냉동 우
바삭한대추	3,100	50g	보은 유 냉동 우
간밤	6,100	150g	산내마을 유 냉동 우
간은행	5,500	150g	산내마을 유 냉동 우
간호두	17,500	140g(1봉)	산골농장 유 냉동 우
매일견과	21,000	25g×10봉	산골농장 유 냉동 우
밤	6,200	600g	명월회 충주 부여 유 냉동 우
	10,300	1kg	명월회 충주 부여 유 냉동 우
볶은알땅콩	7,900	300g	농업회사법인한살림주식회사 유 냉동 우
생알땅콩	10,500	500g	농업회사법인한살림주식회사 유 냉동 우
생밤칩	5,000	40g	유기생 유 냉동 우
은행	3,600	500g	예산 흥천 외 유 냉동 우
잣	15,400	220g(1봉)	찾고개영농조합 유 냉동 우
황잣	9,500	120g(1봉)	찾고개영농조합 유 냉동 우

축산물

넉찍하고 햇빛과 바람이 잘 드는 축사에서 건강하게 자랍니다
국산 사료지급률을 높이기 위해 노력하고 있습니다

(단위 : 원)

유정란			
유정란	2,400	6알	괴산 단양 외 유 냉동 우
	5,600	15알	괴산 단양 외 유 냉동 우
안심대안사료			
구운유정란	7,000	15알	음성 거제 외 유 냉동 우
	3,500	6알	논비산농산 유 냉동 우

닭고기 무항생제			
곱게다진닭안심살	3,200	100g(25g×4)	들판 유 냉동 우
닭가슴살	3,700	200g(100g×2팩)	씨알살림축산 유 냉동 우
	6,600	400g	들판 유 냉동 우
닭날개	7,200	500g	들판 유 냉동 우
닭다리	8,600	600g	들판 유 냉동 우
닭다리순살	8,700 ↓ 7,900	400g	들판 유 냉동 우
1/14-1/27 가격 적용			
닭발	2,800	500g	들판 유 냉동 우
닭분쇄육	3,600	300g	들판 유 냉동 우
닭안심살	5,100	200g(100g×2팩)	씨알살림축산 유 냉동 우
백숙용통닭	7,400	1마리(0.85~1kg)	들판 유 냉동 우
삼계탕	13,100	2마리(600g×2마리)	들판 유 냉동 우
토막닭	8,500	1kg	들판 유 냉동 우
통닭	7,900	1마리	들판 유 냉동 우

한우산지도가니	18,600 ↓ 16,740	500g	한들식품 유 냉동
한우안심	56,800 ↓ 51,120	600g	한들식품 유 냉동
한우족	33,400 ↓ 30,060	1.9kg(1족)	한들식품 유 냉동
1/7~1/20 가격 적용			
한우반골고리	48,500	1.5kg	한들식품 유 냉동
한우분쇄육	15,900	300g	한들식품 유 냉동
한우불고기	38,200	600g	한들식품 유 냉동
한우사골	38,200	1.8kg	한들식품 유 냉동
한우산적	37,800	600g	한들식품 유 냉동
한우샤브샤브용	19,100	300g	한들식품 유 냉동
한우잡뼈	8,800	1kg	한들식품 유 냉동
한우장조림	37,800	600g	한들식품 유 냉동
한우조각국거리	17,400	250g	한들식품 유 냉동
한우차돌박이	19,200	300g	한들식품 유 냉동

한우고기 안심대안사료			
한우고기용갈비	35,500	800g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우고갈비	6,600	1kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우고거리	16,800 ↓ 15,120	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
	33,500 ↓ 30,150	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동

1/21~2/3 가격 적용			
조각	16,800	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우등심	37,700	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우모듬구이용	46,500	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우반골고리	41,700	1.5kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우분쇄육	12,800	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우불고기	30,500	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우사골	31,900	1.8kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우산적	30,300	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우샤브샤브	15,300	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우산지도가니	16,300	500g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우안심	52,800	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우얇은등심	19,000	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우잡뼈	6,600	1kg	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우잡채용	10,300	200g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우장조림	30,300	600g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우족	28,900	1.9kg(1족)	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우차돌박이	15,500	300g	한살림축산식품/한들식품 냉동
한우카레용	10,300	200g	한살림축산식품/한들식품 냉동

우리보리살림돼지고기			
구이갈비	18,200	1kg	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
돈가스용	10,100	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
뒷다리살 잡채용	2,800	200g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
등뼈	7,300	1kg	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
등심 채썰기	5,100	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
카레용	5,100	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
목심살	18,600	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
분쇄육	3,900	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
불고기용	9,200	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
삼겹살	18,600	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
얇은삼겹살	15,600	500g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
장조림용	9,200	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
짜개용앞다리 조각	5,300	300g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
찜갈비	17,800	1kg	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동
통배삼겹살	18,600	600g	한살림축산식품/씨알살림축산 냉동

돼지고기 무항생제			
돼지구이갈비	15,200	1kg	한살림축산식품 냉동
돼지등뼈	6,300	1kg	한살림축산식품 냉동
돼지목심살	15,500	600g	한살림축산식품 냉동
돼지분쇄육	3,200	300g	한살림축산식품 냉동
돼지불고기	7,600	600g	한살림축산식품 냉동
돼지사태살 짜개용	8,500	600g	한살림축산식품 냉동
돼지삼겹살	15,200	600g	한살림축산식품 냉동
돼지장조림	7,600	600g	한살림축산식품 냉동
돼지찜갈비	14,800	1kg	한살림축산식품 냉동
보쌈용돼지고기	8,800	600g	한살림축산식품 냉동
수육용통목심살	16,800	600g	한살림축산식품 냉동
얇은삼겹살	12,900	500g	한살림축산식품 냉동

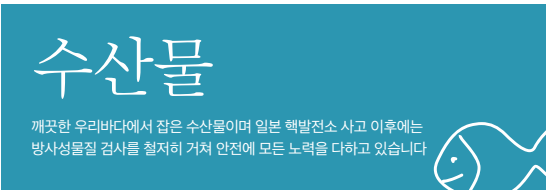
한살림 축산물은 재고상황에 따라 일부품목이 일정기간 중단될 수 있습니다.

육가공품/돼지			
고추소시지	4,200	230g	한살림축산식품 냉동
김밥용햄	4,500	285g(20줄)	한살림축산식품 냉동
꼬마소시지	4,200	300g	한살림축산식품 냉동
네모난햄	7,200	500g	한살림축산식품 냉동
돈육곡물소시지	4,700	300g	한살림축산식품 냉동
동글이통통햄	4,500	300g	한살림축산식품 냉동
돈육포	5,400	70g	에버프레쉬 냉
매운맛돈육포	5,450	70g	에버프레쉬 냉
마늘소시지	4,300	220g	한살림축산식품 냉동
돼지고기동그랑땡	5,300	400g	한살림축산식품 냉동
불고기양념소시지	5,300	300g	한살림축산식품 냉동
불고기햄	6,400	400g	한살림축산식품 냉동
순대	7,500	400g	한살림축산식품 냉동
슬라이스햄	3,400	200g	한살림축산식품 냉동
양념곱창	6,800	300g	한살림축산식품 냉동
윈너소시지	4,100	300g	한살림축산식품 냉동
찜살탕수육	8,500	탕수육300g, 소스200g	선농생활 냉동
치즈돈가스	6,100	300g	한살림축산식품 냉동
튀김웃돈가스	6,300	400g	한살림축산식품 냉동
후랑크소시지	4,100	300g	한살림축산식품 냉동
훈제족발	18,800	750g 이상	한살림축산식품 냉동
훈제족발 슬라이스	9,800	300g	한살림축산식품 냉동
훈제족발미니족	9,600	400g	한살림축산식품 냉동

육가공품/닭				
간장소스순살닭강정	12,000	닭강정400g, 소스110g	선농생활 냉동	
닭가슴살버가페티	6,000	280g(70g×4장)	선농생활 냉동	
매콤소스순살닭강정	13,000	닭강정400g, 소스160g	선농생활 냉동	
바로먹는닭가슴살	5,350	200g	선농생활 냉동	
씨암탉달걀비	5,600	300g	선농생활 냉동	
씨암탉치킨크로켓	5,100	270g	선농생활 냉동	
양념달걀비	12,100	500g	선농생활 냉동	
허브맛달걀개양념구이	10,200	500g	선농생활 냉동	
훈제닭다리살	10,000	350g	선농생활 냉동	

육가공품/한우				
소고기동그랑땡	12,200	400g	한살림축산식품 냉동	
한우떡갈비	12,900	300g	한살림축산식품 냉동	
한우양념불고기	11,500	250g	한살림축산식품 냉동	
한우육포	11,800	50g	에버프레쉬 냉	
햄버거스테이크	8,600	400g(80g×5장)	한살림축산식품 냉동	

오리고기/오리가공식품				
백숙용오리 무항생제	14,600	1.5kg	씨알살림축산 냉동	
오리롤로스 무항생제	8,700	500g	씨알살림축산 냉동	
오리반마리 무항생제	8,500	800g(토막)	씨알살림축산 냉동	
오리양념불고기	11,400	500g	선농생활 냉동	
훈제오리	12,700	350g	선농생활 냉동	
훈제오리슬라이스	8,500	250g	선농생활 냉동	



생선				
가자미	7,500	300g(2~4마리)	해농수산 지 냉동	
간고등어살	4,300	240g(3쪽)	해농수산 지 냉동	
대	6,300	300g(2쪽)	해농수산 지 냉동	
특	8,000	400g(2쪽)	해농수산 지 냉동	
간삼치살	7,200	400g(2쪽)	해농수산 지 냉동	
간염연수어	5,600	350g(2~3마리)	해농수산 지 냉동	
갈치	9,500	200g(1마리)	우리바다살림 지 냉동	
	15,000	300g(1마리)	우리바다살림 지 냉동	
곱게다진대구살	7,500	80g	원원농수산 지 냉동	
구이용삼치	7,000	400g(1마리)	해농수산 지 냉동	
굴비 소	7,300	300g(5마리)	해농수산 지 냉동	
중	10,200	240g(3마리)	해농수산 지 냉동	
중	27,300	800g(10마리)	해농수산 지 냉동	
대	20,000	330g(3마리)	해농수산 지 냉동	
꽂치	4,300	250g(3마리)	해농수산 지 냉동	
꽂치과메기	12,500	10마리(20쪽)	해오름수산 지 냉동	
대구순살	7,700	100g	원원농수산 지 냉동	
대구포	14,200	400g	원원농수산 지 냉동	
동태 토막	4,000	400g	해농수산 지 냉동	
전부침용	5,900	450g	해농수산 지 냉동	
동태모듬	4,800	400g	해농수산 지 냉동	
병어	9,900	260g 이상(2~3마리)	해농수산 지 냉동	
순살가자미	9,900	200g(5~7조각)	에코푸드코리아 지 냉동	
순살고등어	7,200	300g(4조각)	해농수산 지 냉동	
순살광어	10,200	200g(3~4조각)	에코푸드코리아 지 냉동	
순살삼치	8,200	350g(4조각)	해농수산 지 냉동	
순살참돔	10,500	200g(3~4조각)	에코푸드코리아 지 냉동	
옥돔	10,100	340g(2마리)	한수물식품 지 냉동	
	11,800	230g(1마리)	한수물식품 지 냉동	
자연산바다장어	23,200	600g	에코푸드코리아 지 냉동	
제주자반	6,600	600~750g(2~3마리)	한수물식품 지 냉동	
참조기 소	7,000	300g(5마리)	해농수산 지 냉동	
중	9,800	240g(3마리)	해농수산 지 냉동	
대	19,800	330g(3마리)	해농수산 지 냉동	
코다리 토막	4,600	400g	해농수산 지 냉동	
	5,400	550g(2마리)	해농수산 지 냉동	

조개·기타				
곱게다진새우살	6,100	80g	원원농수산 지 냉동	
곱게다진오징어	5,900	80g	원원농수산 지 냉동	
남해안생굴	3,400	150g	중앙씨푸드 냉동	
	11,100	500g	중앙씨푸드 냉동	
냉동굴	4,600	350g	중앙씨푸드 냉동	
냉동동태알 탕용	8,000	400g	해농수산 지 냉동	
다시마살	9,500	100g	정육 지 냉동	
미더덕	5,000	250g	원원농수산 지 냉동	
바지락살	8,000	250g	원원농수산 냉동	
빨낙지	23,800	600g(3마리 이상)	해농수산 지 냉동	
삶은문어	18,400	300g	추차시푸드 지 냉동	
새우살	15,300	350g	원원농수산 지 냉동	
생굴	16,800	450g	에코푸드코리아 지 냉동	
생물주꾸미	27,100	800g	에코푸드코리아 지 냉동	
생홍합살	6,000	300g	원원농수산 냉동	
손질갑오징어	8,200	350g(3~6미)	에코푸드코리아 지 냉동	
손질갈치	22,400	350g	에코푸드코리아 지 냉동	
손질새우살	7,300	120g	원원농수산 지 냉동	
싱싱통오징어 소	11,500	580g(3마리)	해정성회 지 냉동	
얼린오징어	9,800	500g(2마리)	해농수산 지 냉동	
자연산전복	56,800	500g(5~7미)	에코푸드코리아 지 냉동	
자연산참바지락	4,100	350g	에코푸드코리아 지 냉동	
주꾸미	12,800	500g	해농수산 지 냉동	
채넌갑오징어	5,300	200g	에코푸드코리아 지 냉동	

채선오징어	8,200	400g	해농수산 지 냉동
키조개살 관자	4,300	100g	에코푸드코리아 지 냉동
피꼬막살	3,800	180g	죽방령영어로조합법인 지 냉동
해물모듬	7,700	270g	원원농수산 냉동

조개류는 선도를 위해 얼음 코팅을 하며, 표시중량은 코팅 제외 중량입니다

김·해조				
감태	4,200	300g	자연의선물 지 냉동	
1/21부터 공급				
구운김밥김	1,800	10장	산식품 냉	
구운돌김	3,000	15장	산식품 냉	
구운참김	2,100	15장	산식품 냉	
구운파래참김	2,200	15장	산식품 냉	
돌김	5,800	50장	신홍수산 냉	
말린돌김자반	3,800	65g	보양영어로조합법인 냉	
참김	4,300	50장	신홍수산 냉	
파래참김	4,600	50장	신홍수산 냉	
고시래기	2,700	300g	자연의선물 지 냉동	
다시마	4,200	200g	완도수산 냉	
쌈다시마	1,600	300g	자연의선물 냉동	
마른창각	4,000	100g	자연의선물 지 냉	
매생이	7,200	400g	자연의선물 지 냉동	
모듬해초	5,800	20g	자연의선물 지 냉	
모자반	3,100	200g	자연의선물 지 냉동	
미역	3,100	150g	완도수산 냉	
미역줄기	1,900	300g	자연의선물 냉동	
시미역	2,200	300g	자연의선물 냉동	
사막는감태	5,600	10장	자연의선물 지 냉	
염장돔	3,600	200g	한울타리공동체 지 냉동	
자른다시마	2,700	100g	완도수산 냉	
자른미역	1,400	50g	자연의선물 냉	
자른미역귀	3,600	100g	자연의선물 냉	
자연산돌다시마	8,900	250g	에코푸드코리아 지 냉	
자연산돌미역	5,500	100g	한울타리공동체 지 냉	

건어				
건분은새우	8,700	130g	죽방령영어로조합법인 지 냉동	
곱게다진멸치	4,300	80g	원원농수산 지 냉동	
국물멸치	4,800	300g	해성씨푸드 지 냉동	
상	6,300	300g	해성씨푸드 지 냉동	
볶음멸치	6,000	300g	해성씨푸드 지 냉동	
상	8,700	300g	해성씨푸드 지 냉동	
잔멸치	9,500	300g	해성씨푸드 지 냉동	
국물용황태대가리	4,000	200g	아침바다 지 냉동	
남해바다 아귀포	9,000	120g	죽방령영어로조합법인 지 냉동	
남해바다 주치포	18,000	120g	죽방령영어로조합법인 지 냉동	
남해바다 학꽂치포	9,700	120g	죽방령영어로조합법인 지 냉동	
디포리	7,900	300g	해성씨푸드 지 냉동	
마른흑새우	5,200	200g	한울타리공동체 지 냉동	
말린바지락	14,800	150g	죽방령영어로조합법인 냉동	
말린				

굵은소금	4,100	3kg	마하탑 택
볶은소금	2,900	1kg	마하탑 택
볶은양소금	1,700	500g	마하탑 택
생꽃소금	1,800	500g	마하탑 택
합초소금	4,700	300g	마하탑 택
구죽염가루	13,600	100g	예대로식품 택
알갱이구죽염	17,000	100g	예대로식품 택
죽염	11,000	500g	예대로식품 택
감식초	5,100	375ml	동상면사람들 유 택
오곡명초	6,700	300ml	초산정 택
토마토식초	4,200	390ml	토리식품 유 택

양념·소스			
간장샐러드소스	5,200	220ml	사랑과정성 냉양
고추장불고기양념	6,500	250g	다자연식품 냉양 유
굴소스	6,000	220ml	사랑과정성 냉양
농축토마토	4,500	250g	토리식품 유 냉양
다시마가루	2,900	120g	한울타리공동체 유
다진마늘 난지형	4,500	200g	산지마늘양파영농조합 유 냉양
다진청양고추	3,600	180g	산지마늘양파영농조합 유 냉양
돈가스소스	3,700	240g	사랑과정성 냉양
마요네즈	5,900	210g	사랑과정성 냉양 유
바로먹는키레	2,700	220g	토리식품 택
배농축액	12,500	480g	아름드리영농조합 유
볶은참깨	5,900	150g	살림농산 택
불고기갈비양념	4,600	270g	다자연식품 냉양 유
새우가루	3,500	100g	한울타리공동체 유
쌀조청	6,900	500g	화성한과 택 유
스파게티소스	3,300	180g	이가지연면 냉양
양념고추장	6,500	300g	다자연식품 냉양
요구르트샐러드소스	5,700	220ml	사랑과정성 냉양
유기농토마토케첩	5,200	250g	토리식품 유
유기쌀올리고당	5,800	440g	곰연들잇힐리아 유 택
자장가루	3,500	100g	사랑과정성 택
자장소스	1,900	250g	이가지연면 냉양
참깨샐러드소스	6,400	220ml	사랑과정성 냉양
참맛가루 혼합조미료	3,600	100g	한울타리공동체 유
채식키레	2,500	100g	뜨레봄 택
초고추장	6,500	300g	다자연식품 냉양
카레 순한맛/매운맛	2,700	100g	토리식품 택
크림스파게티소스	2,700	180g	이가지연면 냉양
툇가루	4,200	150g	한울타리공동체 유
표고가루	5,000	60g	청림농원 유 유

된장			
깊은콩나토	2,900	50g×2개	사랑과정성 냉양
막장	14,600	900g	홍업우리맛식품 냉양 유
분말청국장	8,300	270g	맛가마식품 유
산골된장	14,300	900g	방주영가영농조합 냉양 유
쌈장	5,700	250g	홍업우리맛식품 냉양 유
우리콩나토	2,700	50g×2개	사랑과정성 냉양
우리콩된장	19,000	900g	우리콩영농조합 냉양 유
조선된장	12,200	900g	다농식품 냉양 유
쥐논이콩분말청국장	9,300	270g	맛가마식품 유
쥐논이콩한청국장	10,100	270g	맛가마식품 유
청국장	2,500	150g	홍업우리맛식품 냉양 유
한청국장	9,100	270g	맛가마식품 유 유

고추장			
성미참쌀고추장	21,000	900g	성미전통고추장 냉양 유
한우볶음고추장	9,800	250g	사랑과정성 냉양 유

간장			
맛간장	13,600	900ml	한국미연 유
산골간장	10,400	900ml	방주영가영농조합 유
제주전통어간장	7,900	500ml	해어림 택
조선간장	9,100	900ml	다농식품 유
진간장	8,000	900ml	맛가마식품 유

기름			
들기름	7,900	160ml	살림농산 유
	15,300	330ml	살림농산 유
생들기름	8,500	160ml	살림농산 유
유기농압착콩기름	5,500	500ml	오가너팜 유
참기름	12,900	160ml	살림농산/천지인 택
	25,100	330ml	살림농산/천지인 택
현미유	5,100	500ml	세림현미/협식식품 택

곡식·과실·채소가루			
감자전분	6,300	300g	외내돌영농조합 택
고춧가루 청양초	21,000	400g	울진 흥진 유
양념용	46,500	1kg	울진 흥진 외 유
곡물쿠키믹스	4,900	250g×2봉	우리밀 택
녹두가루	7,200	300g	과산잡곡 유
도토리가루	20,000	500g	농민식품 택
들깨가루	8,100	200g	과산잡곡 유
마가루	17,000	300g	외내돌영농조합 택
마늘가루	6,000	120g	외내돌영농조합 유
매밀가루	10,200	500g	우리밀 유
메주가루	11,000	500g	다농식품 냉양 유
막장용	11,000	500g	다농식품 냉양 유
멥쌀가루 건식	4,400	500g	과산잡곡 유
볶은콩가루	5,700	300g	과산잡곡 유
부침가루	3,000	500g	우리밀 택
브로컬리가루	9,200	80g	어랑진영농조합 택
생강가루	15,300	80g	외내돌영농조합 유
생콩가루	4,200	250g	외내돌영농조합 유

식빵믹스	3,200	365g	외내돌영농조합 택
쌀튀김가루	4,200	300g	외내돌영농조합 택
썩가루	8,000	100g	모듬살이식품 택
아로니아가루	12,400	100g	외내돌영농조합 택
양배추가루	6,000	50g	어랑진영농조합 택
엿기름가루	3,600	500g	남농영농조합 택
우리밀빵가루	3,000	190g	우리밀 유
율금가루	8,800	50g	외내돌영농조합 택
참쌀가루	4,500	500g	과산잡곡 유 유
참쌀떡가루	5,300	540g	외내돌영농조합 택
참쌀호떡가루	5,000	540g	외내돌영농조합 택
통밀가루	2,400	500g	우리밀 유
튀김가루	3,000	500g	우리밀 택
햇케이크가루	4,200	600g	토리식품 택 유
현미가루	3,100	300g	과산잡곡 유 유
현미도너츠가루	3,400	540g	외내돌영농조합 택
흰밀가루	3,900	1kg	우리밀 유

선식·생식			
7곡참식	13,500	700g	외내돌영농조합 택
대장부참식	15,400	700g	외내돌영농조합 택
미숫가루	9,000	700g	외내돌영농조합 택
생식	7,500	120g	외내돌영농조합 택
	61,000	1kg	외내돌영농조합 택
흑미참식	10,800	700g	외내돌영농조합 택

플레이크			
딸기아침	2,400	80g	도올바이오푸드 택
모듬플레이크	4,900	280g	도올바이오푸드 택
오곡아침	4,100	250g	도올바이오푸드 택
옥수수플레이크	4,900	300g	도올바이오푸드 택

두부·유부			
두부 반모	1,450	270g	안성마축식품 냉양 유
한모	1,950	420g	안성마축식품/푸른돌영농조합 냉양 유
몽골이순두부	1,600	450g	콩세알 냉양
순두부	1,000	300g	푸른돌영농조합 냉양 유
연두부	400	100g	푸른돌영농조합 냉양 유
	1,000	300g	푸른돌영농조합 냉양 유
찌개용두부	1,850	420g	푸른돌영농조합 냉양 유
콩비지	2,200	400g	콩세알 냉양 유
유부	2,600	70g	콩세알 냉양
조미유부	3,700	145g(14매)	콩세알 냉양

묵			
도토리건조묵	5,500	100g	농민식품 택
도토리묵	3,700	420g	농민식품 냉양
메밀묵	3,200	420g	농민식품 냉양
청포묵	4,100	420g	농민식품 냉양

어묵			
두부연어묵	3,800	270g	자연이준식품 냉양
등근긴어묵	3,600	270g	자연이준식품 냉양
명태참어묵	3,800	300g(7매)	자연이준식품 냉양
오징어동그랑어묵	3,600	270g	자연이준식품 냉양
제주백조기 모듬어묵	6,000	210g	제주탐나씨푸드 냉양
제주백조기 어묵	3,700	120g(3조각)	제주탐나씨푸드 냉양
제주백조기 찌어묵	3,500	120g(3조각)	제주탐나씨푸드 냉양

명태연육은 알래스카산육을 사용합니다.

절임			
단무지 반찬용	1,550	230g	오뜸농산 냉양
김밥용	2,700	400g	오뜸농산 냉양
마늘장아찌	11,300	900g	다농식품 냉양 유
무쌈	2,150	300g	오뜸농산 냉양
무장아찌	6,900	500g	다농식품 냉양
양파장아찌	6,700	900g	다농식품 냉양
오이지	6,700	5~6개	다농식품 냉양
오이피클	6,100	420g	외내돌영농조합 냉양 유
절임고추 동치미용	3,000	300g	외내돌영농조합 냉양
초절임고추	8,800	900g	다농식품 냉양
툇장아찌	3,800	250g	자연예찬 냉양

김치			
갓김치	6,400	500g	외내돌영농조합 냉양
깍두기김치	3,300	300g	외내돌영농조합 냉양
	6,900	1kg	외내돌영농조합 냉양
갯잎절임김치	5,300	200g	외내돌영농조합 냉양
나박김치	6,500	1kg	외내돌영농조합 냉양
동치미김치	10,800	2kg	외내돌영농조합 냉양
맛김치	4,000	300g	외내돌영농조합 냉양 유
	9,200	1kg	외내돌영농조합 냉양 유
배추김치	18,300	2kg	외내돌영농조합 냉양 유
	41,500	5kg	외내돌영농조합 냉양 유
백김치	10,900	2kg	외내돌영농조합 냉양
순무김치	9,400	1kg	외내돌영농조합 냉양
파김치	7,600	500g	외내돌영농조합 냉양

조미김			
구운도시락김	1,500	5g×3봉	산식품 택
구운자른김	3,900	15g×3봉	산식품 택
구운전장김	2,300	40g	산식품 택
김부각	3,800	50g	산식품 택
김자반볶음	2,000	40g	산식품 택
주먹밥채소&해물	2,600	36g	에이뷰 택
주먹밥채소	2,600	36g	에이뷰 택
주먹밥해물	2,600	36g	에이뷰 택

파래전장김	2,100	30g	산식품 택
-------	-------	-----	--------------

반찬·요리			
간편한상 매콤주꾸미	9,800	300g	एको푸드코리아 냉양
고추장멸치볶음	6,500	150g	외내돌영농조합 냉양
김말이	5,400	500g	시용원 냉양
녹두전	8,400	300g	자연예찬 냉양
반죽	7,900	500g	자연예찬 냉양
다시마튀각	2,100	40g	산식품 택
땅콩자반	5,400	200g	외내돌영농조합 냉양
명태생선가스	5,100	240g	제주탐나씨푸드 냉양
무말림무침	4,600	200g	외내돌영농조합 냉양
삭힌고추무침	4,500	200g	외내돌영농조합 냉양
소고기장조림	11,700	230g	선농생활 냉양
순살가자미가스	11,500	300g	एको푸드코리아 냉양
순살광어가스	11,500	300g	एको푸드코리아 냉양
양념더덕	11,300	200g	자연예찬 냉양
연근조림	4,000	150g	외내돌영농조합 냉양
오징어채무침	13,900	250g	아침바다 냉양 유
우렁조림 김밥용	4,000	150g	외내돌영농조합 냉양
반찬용	4,000	150g	외내돌영농조합 냉양
잔멸치볶음	7,100	150g	외내돌영농조합 냉양
잡채	5,050	300g	자연예찬 냉양
코다리조림	9,700	500g	자연예찬 냉양
통살생선가스	5,700	240g	제주탐나씨푸드 냉양
한반익한겉이전	8,300	300g	자연예찬 냉양
해물동그랑땡	5,200	300g	제주탐나씨푸드 냉양
현미쌀가스	5,300	320g	하이즈 냉양
현미쌀너비아니	5,400	200g	하이즈 냉양
현미쌀주물럭	5,600	300g	하이즈 냉양
현미쌀탕수미	5,000	300g	하이즈 냉양

가공식품

떡·빵·과자·한과·잼·빙조림 등

우리쌀과 밀, 국산 옥수수 등으로 산화방지제와 표백제 등을 일절 사용하지 않고 건강하게 만들었으며 맛도 영양도 으뜸입니다

(단위 : 원)

떡			
냉동떡국떡	6,000	800g	화성한과 냉양
냉동떡볶이떡	3,600	500g	화성한과 냉양 유
냉동모듬찰떡	6,400	80g×5종	화성한과 냉양
냉동모시송편	3,600	200g	화성한과 냉양
냉동밀떡볶이떡	3,100	500g	화성한과 냉양
냉동백미깨송편	7,500	500g	화성한과 냉양
냉동치즈떡볶이떡	4,600	300g	화성한과 냉양
냉동현미떡국떡	3,900	500g	화성한과 냉양
냉동흑미건강떡	7,300	80g×5봉	화성한과 냉양
누룽지찰떡	2,000	70g	화성한과 냉양
떡국떡 유기	6,000	800g	화성한과 유 유
떡볶이떡 유기	3,600	500g	화성한과 유 유
말랑말랑백미가래떡	3,300	400g	화성한과 유
모듬배기찰떡	3,000	160g	화성한과 유
쇠머리떡	3,000	180g	화성한과 유
약식	3,600	180g	화성한과 유
인절미	2,500	180g	화성한과 유
절편	2,000	170g	화성한과 유
조랭이떡 유기	3,600	500g	화성한과 유 유
카스텔라인절미	3,000	180g	화성한과 유
현미가래떡	3,000	400g	화성한과 유
현미떡볶이떡	3,400	500g	화성한과 유
호박볶은팔시루떡	3,000	180g	화성한과 유

화성한과의 백미·현미떡은 한살림 유기제에 쌀을 사용합니다.

빵			
----------	--	--	--

소보로빵	1,400	75g	한살림우리밀제과
유자컵케이크	2,900	170g	한살림우리밀제과
유자피낭시에	2,300	90g(3개)	한살림우리밀제과
카스텔라 소	1,500	100g	한살림우리밀제과
크루아상	2,300	100g(2개)	한살림우리밀제과
크림빵	1,600	75g	팔당한솔식품 냉장
플레인롤케이크	3,200	90g(조각물)	한살림우리밀제과 냉동
호두과자	4,600	220g	논비산농산 냉장
호두머핀	4,100	85g×2개	한살림우리밀제과
호두파이 소	7,200	150g(12cm)	한살림우리밀제과 냉장

채식빵(無 달걀, 우유, 버터)			
김자케이트 친연발효종	2,700	180g	팔당한솔식품
건강한호밀빵	2,500	200g	팔당한솔식품
양파베이글	1,200	85g	팔당한솔식품 냉장 ↓
호두감자숙성빵	3,300	260g	팔당한솔식품 ↓

케이크			
고구마케이크 소	10,700	400g	한살림우리밀제과 냉동
2호	18,500	700g	한살림우리밀제과 냉동
녹차롤케이크	11,500	420g	한살림우리밀제과 냉장
우리밀롤케이크	11,000	600g	한살림우리밀제과 냉장

과자			
7곡달기롤과자	3,200	100g(10개)	개미식품 백
김자쌀과자	1,400	32g	도올바이오파드 백
검정콩세알	6,700	190g	두리두리 백 ↓
견과바	2,000	25g	산골농장 백 ↓
꾸러기짱	1,800	90g	우리밀 백
꿀올바른바삭한쌀스낵	1,500	80g	우리밀 백
노란콩쌀쿠키	3,800	100g	위캔센터 백
녹차쿠키	3,500	100g	위캔센터 백
누룽지 소	1,300	90g	신동광제과 백 ↓
누룽지	6,600	500g	솔미영농조합 백
단팥콘	2,800	80g	햇살나눔 백
단호박쿠키	3,700	100g	위캔센터 백
단호박품은쌀과자	1,700	40g	도올바이오파드 백
도깨비방망이과자	2,200	80g	우리밀 백
동그랑쌀과자	2,400	70g	화성한과 백
두부과자	2,300	100g	우리밀 백
마늘빵과자	2,400	100g	우리밀 백
바삭바삭크래커	1,800	80g	우리밀 백
밥풀과자 소	2,100	80g	햇살나눔 백
	2,700	120g	햇살나눔 백
백미빵과자	1,800	55g	화성한과 백 ↓
부쉬먹는라면	1,300	90g	새롭식품 백
어린이달과자	2,200	70g	논비산농산 백
오곡풍	2,600	150g	산골농장 백
오징어망콩볼	2,600	100g	우리밀 백
옥수수과자	1,400	32g	도올바이오파드 백
옥수수튀밥	1,900	100g	공근봉화마을영농조합 백 ↓
우리밀곡물와플	2,000	80g	삼아인터내셔널 백
우리밀보름달전병	2,800	150g	논비산농산 백
우리밀유정란전병	2,200	150g	논비산농산 백
우리밀채소쌀견빵	2,200	120g	우리밀 백
진짜콘	1,900	50g	햇살나눔 백
찰옥수수풍	1,800	100g	산골농장 백
찰쌀누룽지	3,800	300g	공근봉화마을영농조합 백
채소쌀과자	1,400	32g	도올바이오파드 백
채소품은쌀과자	1,700	40g	도올바이오파드 백
콩고물쌀과자	1,900	60g	우리밀 백
통밀풍	1,300	70g	산골농장 백 ↓
하늘땅감자	1,850	55g	우리밀 백
하늘바다새우	1,850	60g	우리밀 백
현미빵과자	1,700	55g	화성한과 백 ↓
현미튀밥	1,800	80g	공근한살림영농조합 백 ↓
현미콩고물과자	2,400	70g	햇살나눔 백
호두쿠키	3,800	100g	위캔센터 백
흑미쌀과자	2,300	55g	화성한과 백
흑미쌀쿠키	3,700	100g	위캔센터 백

한과			
들깨엿강정	2,500	80g	화성한과 백
방울유과	3,000	70g	화성한과 백
약과	4,600	200g(18개)	화성한과 백
차려상약과	8,800	350g(10개)	화성한과 백
찰쌀유과	3,600	120g	화성한과 백
찰쌀현미엿강정	2,200	80g	화성한과 백

엿·사탕			
호박쌀엿	2,300	100g	화성한과 백 ↓
땅콩캐러멜	2,400	70g	화성한과 백

양갱			
고구마양갱	1,000	40g	산내마을 백
단호박양갱	1,000	40g	산내마을 백
팔양갱	1,000	40g	산내마을 백

잼·병조림			
딸기잼	4,500	280g	육잡화영농조합 백 ↓
	6,900	480g	육잡화영농조합 백 ↓
블루베리잼	10,000	280g	육잡화영농조합 백 ↓
사과잼	3,700	280g	육잡화영농조합 백 ↓
참다래잼	5,000	280g	육잡화영농조합 백 ↓
포도잼	3,800	280g	육잡화영농조합 백 ↓
땅콩크림	7,800	230g	사랑과정성 냉장 ↓
옥수수병조림	3,700	310g	토리식품 백



건강식품			
구기자환	30,000	180g	산내마을 백
꽃새송영역 남여수침생아연영	66,000	90ml×30봉	거제사슴영농조합 백
꽃새송영역 남여수침생아연영	130,000	90ml×60봉	거제사슴영농조합 백
누에가루	32,000	170g	고니골농장 백 ↓
누에한	48,000	250g	고니골농장 백 ↓
도라지액	15,000	90ml×10봉	더불어세상 백
도라지청	37,000	210g	산골농장 백
떠먹는배도라지청	20,000	230g	산골농장 백
짜먹는배도라지청	13,000	10g×15봉	산골농장 백
떠먹는흑마늘	16,000	230g	대성의성마늘 유 백
마늘환	25,000	180g	산내마을 백
벌꿀채소액	26,000	120ml×25봉	하늘빛 백
벌꿀가루	9,000	200g	고니골농장 백 ↓
뽕잎환	11,500	230g	고니골농장 백 ↓
산수유진액	37,000	80ml×30봉	대성의성마늘 백
생강편강	10,900	100g	한밭영농조합 백
생즙즙	10,000	140ml×10봉	거제사슴영농조합 냉장
솔잎분말	7,000	100g	방주명기영농조합 백 ↓
십전차	94,700	70ml×30봉	한결월빙 백
쌍화차	26,000	70ml×10봉	한결월빙 백
양배추브로콜리액	22,000	100ml×30봉	홍사랑살터리지점 유 백
어린이홍삼액	65,800	60ml×30봉	가림다마을 유 백
유기부추진액	32,500	80ml×30봉	하늘빛 유 백
채소액	26,500	150ml×30봉	하늘빛/산들바다 유 백
청명차	91,400	70ml×30봉	한결월빙 백
통흑마늘	12,000	200g(상자)	대성의성마늘 유 백
선물용	32,000	55g×10봉	대성의성마늘 유 백
한결홍옥고환	40,500	170g	한결월빙 백
함초분말	18,500	150g	마하탑 백
허개열매진액	10,000	100ml×10봉	거제사슴영농조합 백
홍도라지가루	15,000	2g×30봉	더불어세상 백
홍삼액	62,000	90ml×30봉	가림다마을 백
	120,000	90ml×60봉	가림다마을 백
흑마늘액	15,400	80ml×10봉	대성의성마늘 유 백
흑염소진액	87,000	100ml×30봉	성마리오농장 백

두유·유제품			
검은콩두유	5,550	160ml×5봉	푸른들영농조합 백 ↓
선물용	22,200	160ml×20봉	푸른들영농조합 백 ↓
두유	4,800	160ml×5봉	푸른들영농조합 백 ↓
선물용	19,200	160ml×20봉	푸른들영농조합 백 ↓
	28,800	160ml×30봉	푸른들영농조합 백 ↓
유기농우유 종이팩	4,200	900ml	보령우유 유 냉장
유기농저지방우유 종이팩	4,100	900ml	보령우유 유 냉장
맛이진한무지방우유 종이팩	4,800	900ml	보령우유 유 냉장
우유	1,050	200ml	범산목장 유 냉장
	4,800	900ml	범산목장 유 냉장
저지방우유	4,700	900ml	범산목장 유 냉장
목초우유	1,350	200ml	범산목장 유 냉장
	5,700	900ml	범산목장 유 냉장
떠먹는 요구르트	3,500	90g×2개	보령우유 유 냉장
	5,600	350g	보령우유 유 냉장
달지않은 떠먹는 요구르트	3,500	90g×2개	보령우유 유 냉장
	5,600	350g	보령우유 유 냉장
단호박요구르트	1,200	120ml	범산목장 유 냉장
블루베리요구르트	1,200	120ml	범산목장 유 냉장
플레인요구르트	4,100	450ml	범산목장 유 냉장
체다치즈	4,700	100g	범산목장 유 냉장

아이스크림(빙과류)			
감귤공공	1,000	120ml	동그린 냉동
딸기공공	1,050	120ml	동그린 냉동
오미자공공	1,050	120ml	동그린 냉동
포도공공	1,000	120ml	동그린 냉동

즙·음료			
감귤즙	10,200	150ml×10봉	생드르 유 백
개복숭아감식초	13,000	700ml	동상면사람들 유
맑은금강술	11,000	100ml×10봉	산골예곡영농조합 백 ↓
			1/4부터 공급
무농약사과즙	6,300	1ℓ	한울영농조합 백
배즙	30,500	120ml×30봉	푸른들영농조합 백
사과당근즙	9,800	130ml×10봉	한울영농조합 백
상큼한감귤	1,750	125ml×3개	농업회사법인 자담 백
	13,500	125ml×24개	농업회사법인 자담 백
상큼한감귤&채소	1,800	125ml×3개	농업회사법인 자담 백
	14,100	125ml×24개	농업회사법인 자담 백
상큼한감귤&한라봉	1,950	125ml×3개	농업회사법인 자담 백
	15,000	125ml×24개	농업회사법인 자담 백
상큼한오곡꿀초	5,600	100g×5봉	초산정 백
상큼한포도	11,000	120ml×10봉	육잡화영농조합 백
수정과	4,300	1ℓ	동상면사람들 백
아로니아즙	14,500	720ml	문장대유기농영농조합 백
아론즙	21,500	80ml×30봉	대성의성마늘 유 백
양파즙	15,000 ↓ 13,000	120ml×20봉	푸른들영농조합 백 ↓
			12/24~2/10 가격 적용
얼음식혜	3,900	1ℓ	서정쿠링 냉동
오미자감식초	10,500	720ml	문장대유기농영농조합 백

오미자음료 팩	12,000	150ml×10봉	문장대유기농영농조합 백
포도즙	11,000	1ℓ	한울영농조합 백
병	27,000	180ml×10봉	한울영농조합 유
팩	31,800	120ml×20봉	육잡화영농조합 백
한울사과즙	15,500	120ml×20봉	한울영농조합 백
호박즙	21,500	80ml×30봉	대성의성마늘 백

발효음료			
금산오미자원액	18,200	700ml	금산오미자농원
매화마을 매실고	23,000	80g	매화마을 백
매화마을청매실원	12,500	420ml	매화마을
문장대오미자원액	23,000	720ml	문장대유기농영농조합
산골과채	13,800	700ml	산골예곡영농조합 냉장
산골술임	12,200	700ml	산골예곡영농조합 냉장
산골숙	12,500	700ml	산골예곡영농조합 냉장
산골인진숙	12,000	700ml	산골예곡영농조합 냉장
산야초	11,000	700ml	모듬살이식품
월양매실	16,900	700ml	한울타리농원 유

차			
결명차차	6,400	300g	괴산잡곡 백 ↓
감잎차	8,000	30g	동상면사람들 유 백
건여주	10,300	100g	청주 괴산 외 유 유 백
건오미자	28,000	300g	문장대유기농영농조합 백
겨우살이차	21,000	80g	우리차살림 백
국화차	11,500	0.6g×20티백	남탄산방 유
녹차티백	2,500	1.2g×20티백	우리차살림 유 백
	11,000	1.2g×100티백	우리차살림 유 백
돼지감자차	4,100	70g	산들바다 백 ↓
두물차	15,000	30g	우리차살림 유 ↓
동글레차	4,350	1.2g×20티백	에이치맥스 백
	14,000	300g	육백산골 유 유 ↓
로즈마리	5,500	15g	한나눔허브원 백
마울무차	7,000	20g×12봉	청오건강 백
	7,400	300g	청오건강 백
메밀차	9,000	200g	봉평영농조합 유 ↓
모과차	6,500	460g	육잡화영농조합 백 ↓
문장대생기차	13,100	120ml×10봉	문장대유기농영농조합 백
발효황차	11,500	30g	우리차살림 유 ↓
붉은홍화씨	10,000	400g	대성의성마늘 백
뽕나무새순차	6,400	100g	고니골농장 백
수국차	13,000	20g	숙인농장 백
옥수수차	4,600	500g	괴산잡곡 유 ↓
우영차	8,500	70g	산들바다 유 백
유기농순한밭아보리차	3,100	10g×18봉	청오건강 유 백
유기보리차	3,750	500g	꿈엔들잇힐리아 유 유 ↓
유지차	13,500	1kg	두란농장 백 ↓
첫물차	27,000	30g	우리차살림 유 ↓
침 말린 것	4,700	200g	봉화산애들공동체 백
페퍼민트	5,500	10g	한나눔허브원 백
허브혼합차	9,800	15g	한나눔허브원 백
현미수국차	6,700	1.5g×20티백	숙인농장 백
현미차	4,900	500g	공근한살림영농조합 유 ↓

푸딩·젤리			
과일푸딩 감귤	1,300	110g	팜드림

다슬기해장국	6,000	350g	정육 냉동
닭곰탕	4,900	500g	고상농협안성마출푸드센터
돼지고기사골국	8,200	1.1kg	한살림축산식품 냉동
맛조개국	7,000	500g	섬진강재첩체험마을 냉동
머리고기순댓국	8,600	800g	선농생활 냉동
사골곰국	8,700	1kg	한살림축산식품 냉동
섬진강재첩국	4,900	500g	섬진강산비재첩영어조합 냉동
소고기묵국	5,900	500g	고상농협안성마출푸드센터
소고기미역국	5,800	500g	자연예찬 냉동
시래기된장국	3,800	500g	자연예찬 냉동
육개장	9,800	700g	선농생활 냉동
육수용한우곰국	7,100	300g×3봉	선농생활 냉동
장어탕	7,000	500g	자연예찬 냉동
한우고기곰국	11,800	1.1kg	한살림축산식품 냉동
한우사골국	4,400	500g	선농생활 냉동

간편 조리면

스파게티	7,900	620g(2인분)	이가자연면 냉동
우리밀우동	5,600	491g(2인분)	이가자연면 냉동
자장면	5,500	820g(2인분)	이가자연면 냉동
짬면	4,900	490g(2인분)	이가자연면 냉동
크림스파게티	6,900	620g(2인분)	이가자연면 냉동

라면

김자라면	1,300	110g(1봉)	새롭식품 택
	5,000	1육음(4봉)	새롭식품 택
김치쌀라면	1,500	113g	새롭식품 택
매운김자라면	1,400	110g(1봉)	새롭식품 택
사리면	900	100g(1봉)	새롭식품 택
우리밀라면	1,200	110g(1봉)	새롭식품 택
우리밀해물라면	1,400	114g(1봉)	새롭식품 택
자장라면	1,800	124g(1봉)	새롭식품 택
튀기지않은자장생라면	1,800	153g(1봉)	새롭식품 냉동
튀기지않은황태생라면	1,700	126g(1봉)	새롭식품 택

면

김자갈국수	3,000	600g	이가자연면 냉동 추
당면	4,800	500g	안성식품 택
매일국수	5,300	400g	흥신식품 택
수제비	2,600	500g	이가자연면 냉동 추
순살국수	4,500	500g	효자원식품 택
쌀리카토니 파스타	4,500	350g(1봉)	명성재분 택
쌀사랑국수	2,500	400g	흥신식품 택 추
우동면	1,000	180g	이가자연면 냉동
우리밀색동소면	3,100	400g	흥신식품 택 추
우리밀생면 다용도	2,900	600g	이가자연면 냉동 추
우리밀통밀국수	1,800	400g	흥신식품 택 추
우리밀흰밀국수	1,800	400g	흥신식품 택 추
우리밀갈국수	2,100	400g	흥신식품 택 추
제주순매밀국수	12,400	500g	효자원식품 택
현미국수	4,400	500g	효자원식품 택

만두 피자 핫도그

고기왕교자	5,300	490g	푸르온 냉동
김치왕교자	4,900	490g	푸르온 냉동
고기만두	5,400	500g	다자연식품 냉동
군만두	4,700	500g	다자연식품 냉동
김치만두	4,900	500g	다자연식품 냉동
물만두	5,500	500g	다자연식품 냉동
피자만두	7,600	500g	다자연식품 냉동
만두피	2,100	330g(약 30장)	이가자연면 냉동
참맛핫도그	4,000	200g(4개)	선유 냉동
우유도띠아	5,400	40g×10장(약 20cm)	남향푸드띠아 냉동
통밀띠아	5,200	40g×10장(약 20cm)	남향푸드띠아 냉동
고구마부리토	3,000	92g	지지푸드 냉동
한우불고기부리토	3,300	91g	지지푸드 냉동
한우불고기꼬마피자	3,000	88g	지지푸드 냉동

주류

주류는 매장에서만 판매합니다.			
남춘포도주 일반 단맛 선택	12,000	700ml	덕천포도원
남춘포도주 레드 스위트 선택	21,000	750ml	덕천포도원
땅콩막걸리	3,800	750ml	장인정신 냉동
미운 맛술	5,800	300ml	장인정신
미르25	12,500	375ml	술샘
술샘이화주	6,900	100ml	술샘 냉동
우리쌀맑은술	7,500	375ml	술샘
컨츄리 와인 드라이 스위트 선택	16,900	750ml	컨츄리농원
잡쌀막걸리	4,800	750ml	장인정신 냉동

생활용품

화학적분을 최대한 배제하고 동물실험을 하지 않으며 저자극 안전한 천연성분과 천연 유래 성분으로 만듭니다.

한살림 화장품은 일본산 원료를 사용하지 않습니다. (단위 : 원)

화장품

수피아

수피아 연 로션	14,000	140g	물살림 택
수피아 연 스킨토너	12,000	140ml	물살림 택
수피아 연 영양크림	14,000	50g	물살림 택
수피아 연 에센스	12,000	50ml	물살림 택
수피아 내추럴수분미스트토너	7,800	80ml	물살림 택
수피아 내추럴수분에센스크림	15,500	50g	물살림 택
알로에베라잎즙 수딩젤	6,700	150ml	물살림 택

자연그대로

녹차트러블 토너	13,000	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
녹차트러블 로션	13,000	100ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
녹차트러블 스킨	9,000	20ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
토너 자연그대로	15,000	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
에센스 자연그대로	33,000	50ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
로션 자연그대로	21,000	120ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
아이크림 자연그대로	20,000	30g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
크림 자연그대로	21,000	60g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
남성용스킨 자연그대로	12,000	110ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
남성용로션 자연그대로	14,500	110ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택

손 온몸용			
수피아 누리봄 손크림 허브향	3,400	30g	물살림 택
수피아 누리봄 온몸용로션	9,800	250ml	물살림 택

오일·립밤·팩			
바디동백오일 자연그대로	16,500	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
페이스동백오일 자연그대로	12,000	30ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
병풀잎 보습진정밤 자연그대로	13,000	25g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
수피아 마스크팩 녹차/쌀/알로에	5,600	5장(1세트)	물살림 택
수피아 케모마일드 마스크팩	6,400	3장	물살림 택
수피아 꿀가득 영양팩	6,800	60g	물살림 택 택
자연그대로 립밤 정미꽃/로즈마리	5,800	3.8g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
섰크림·비비크림·립스틱			
동백꽃 수분쿠션 화사한베이지	16,500	15g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
립밤 화사한베이지	12,000	15g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
은은한베이지	16,500	15g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
립밤 은은한베이지	12,000	15g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
동백비비크림 은은한베이지	17,000	40ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
화사한립크림	17,000	40ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 립스틱 코랄오렌지	8,000	5g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 베이비섰크림	14,000	60ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
수피아 내추럴 섰로션	8,000	50g	물살림 택
수피아 내추럴 섰크림	7,800	40g	물살림 택

유아·아도

수피아 유아삼푸엔바스	10,600	250ml	물살림 택
수피아 유아로션	14,500	250ml	물살림 택
자연그대로 아도로션	19,000	200ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 아도워시	15,000	500g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 아도크림	15,000	70g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
	33,000	200g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 판테놀 보습크림	14,500	100g	스킨큐어/바이오펙트럼 택

염도제

자연품은 헤어칼라 자연혹갈색	9,000	1제(60g×1개), 2제(60g×1개)	지원상사 택
생기름은 헤어칼라 열은갈색/적빛갈색	9,500	1제(20g×3개), 2제(20g×3개)	지원상사 택

세제·세탁비누

물사랑 세탁가루비누	9,000	2.5kg	지원상사 택
물사랑 중성세제	11,000	1.5ℓ	물살림 택
보충용			
물사랑 구연산 섬유유연제	5,800	1ℓ	물살림 택
보충용			
물사랑 산소계표백제	4,500	1kg	지원상사 택
세탁용고체비누	2,900	250g×3장	초록세상 택
물사랑 세탁조 세정제	3,800	500ml	지원상사 택
액상세제	12,500	2.5ℓ	물살림 택
보충용			
행복누리 수제세탁비누	3,200	200g 내외	행복누리 택

주방용품

세정·탈취			
거품없는 세정제	4,600	500ml	큰우물 택
냉장고탈취제	3,800	80g	지원상사 택
다용도세척제	3,500	500ml	물살림 택
보충용			
물사랑 주방용물비누	3,500	500ml	물살림 택
보충용			
젓병세정제	5,200	480ml	지원상사 택
주방용살균수	4,000	400ml	지원상사 택
보충용			
행복누리 주방고체비누	3,800	220g	행복누리 택
비누주머니세트	3,700	3장	목화송이 택
행주·주방수건·수세미			
다용도면포	2,400	정사각 1장(50×50cm)	북구회망터 택
	3,000	직사각 1장(50×88cm)	북구회망터 택
면주머니 육수용	2,400	3장(각 11×14cm)	북구회망터 택
요리용			
	2,900	대 1장	북구회망터 택
	3,800	중·소 각 1장	북구회망터 택
이중거즈면행주	4,900	3장(37×39cm)	북구회망터 택

육식용품

세안제			
수피아 해맑은 클렌징폼	8,700	120ml	물살림 택
자연그대로 거품세안제	15,000	150ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 쌀겨 필링젤	11,000	100g	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 솜비클렌징오일	18,500	200ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
자연그대로 솜비클렌징워터	13,500	250ml	스킨큐어/바이오펙트럼 택
세안비누			
목욕때비누	3,200	95g(1장)	천향 택
발효여성초 지성비누	3,800	95g(1장)	천향 택
수제세안비누	3,000	95g(1장)	천향 택
아기순비누	3,900	95g(1장)	천향 택
키토산비누	1,200	85g(1장)	지원상사 택
	4,600	85g×4장	지원상사 택
화장지움비누	3,600	95g(1장)	천향 택
샴푸·린스·헤어용품·바디워시			
두피살림 샴푸	14,800	500ml	물살림 택

물사랑 온몸용 물비누	5,500	500ml	물살림 택
보충용			
생기름은 샴푸(순)	9,600	500ml	물살림 택
보충용			
생기름은 린스	5,600	240g	물살림 택
윤기름은 헤어에센스	7,000	70g	물살림 택 택
윤기름은 샴푸	13,600	500ml	물살림 택
보충용			
수피아 누리봄 온몸용워시	6,000	500ml	물살림 택
보충용			
수피아 손세정제 거품형	4,400	300ml	물살림 택
보충용			
창포샴푸비누	3,900	95g(1장)	천향 택

치약·치솔

물사랑치약	4,600	150g×2개	금호덴탈 택
물사랑 시린이 잇몸케어치약	7,200	110g×2개	금호덴탈 택 추
1/14부터 공급			
물사랑 프로폴리치약	8,500	130g×2개	금호덴탈 택
물사랑 휴대용치약	2,200	50g×2개	덴탈 택
물사랑어린이지약 블루베리향	3,700	100g×2개	금호덴탈 택
딸기향	3,700	100g×2개	금호덴탈 택
휴대용 치약/치솔모음	3,600	1개(하늘바다/감귤 선택)	상시 택
이웃음치솔 성인용/부드러운모	5,400	4개	상시 택 택
성인용/일반모	5,400	4개	상시 택 택
생물막연드부드러운모	5,400	4개	상시 택 택
아동용/부드러운모	4,600	4개	상시 택 택
이웃음치간치솔 [자형]	4,100	SS/10개(0.8mm)	상시 택 택
[자형]	4,100	SSS/10개(0.7mm)	상시 택 택
[자형]	4,100	SSSS/10개(0.6mm)	상시 택 택

택 품목 가격의 2%를 저소득층을 위한 나눔기금인 행복기금으로 적립하는 물품입니다.

위생·환경생활용품

살균·탈취			
굵지말고 모물린	3,960	50ml	지원상사 택
모기기피제 로즈마리향	6,930	100ml	지원상사 택
생활살균수	5,300	300ml	지원상사 택
휴대용			
섬유용탈취제	4,800	400ml	지원상사 택
보충용			
옷장용탈취제	3,300	4g×6개	지원상사 택
생리대·유아용품			
다용도방수파우치	5,200	18×20cm	목화송이 택
면생리대 일반형	5,500	23cm(1개)	목화송이 택
대형	5,800	28cm(1개)	목화송이 택
오버나이트	6,300	32cm(1개)	목화송이 택
팬티라이너	11,000	3개	목화송이 택
면생리대 속지 일반/대형	3,000	3장	목화송이 택
오버나이트	3,000	2장	목화송이 택
이중거즈아기수건	5,500	7장(37×37cm)	북구회망터 택
원예·잠수·환경생활용품			
다용도미생물	4,900	1ℓ	출살림 택
이팔야옹이손난로세트	21,500	2개	섬미산공방 택
참숯 통숯	13,600	2kg	백운참숯 택
조각숯	2,400	500g	백운참숯 택
휴지·티슈			
송구름 순면 건티슈	1,000	20매	물살림 택
송구름 순면 물티슈	3,300	60매	물살림 택
순사랑 2겹동근휴지	6,400	50m×12롤	부림제지 택
순사랑 3겹동근휴지	11,500	40m×18롤	부림제지 택
순사랑 미용사각휴지	3,700	3상자	부림제지 택
순사랑 뽀아쓰는 주방휴지	4,800		

눈여겨볼 한살림 물품소식

공급 중단

1/3 고들빼기김치 500g
원재료 소진으로 공급을 중단합니다.

가격 변경 ※ 공급일 기준

12/24~2/10	양파즙 조합원 이용 장려를 위해 가격을 인하합니다.	120ml×20봉	15,000 ↓ 13,000
1/2~2/3	양파 조합원 이용 장려를 위해 가격을 인하합니다.	2kg	4,850 ↓ 4,000
1/7~1/20	한우안심 유기 한우모듬구이용 유기 한우족 유기 한우시지도가니 유기 조합원 이용 장려를 위해 가격을 인하합니다.	600g 600g 1.9kg 500g	56,800 ↓ 51,120 53,900 ↓ 48,510 33,400 ↓ 30,060 18,600 ↓ 16,740
1/7~2/3	한우국거리 유기 조합원 이용 장려를 위해 가격을 인하합니다.	300g	20,700 ↓ 18,630
1/14	감자 밤고구마 호박고구마 당근 계절 가격을 적용해 가격을 변동합니다.	1kg 2kg 10kg 1kg 2kg 5kg 1kg 2kg 5kg 500g 1kg	2,600 ↑ 2,950 5,000 ↑ 5,850 21,600 ↑ 25,900 3,900 ↑ 4,600 7,600 ↑ 9,100 17,100 ↑ 20,900 4,100 ↑ 4,600 7,900 ↑ 9,100 18,000 ↑ 20,900 2,300 ↓ 1,400 4,300 ↓ 2,500
	발아녹미 발아삼색미 발아적미 발아찰쌀현미 발아현미 발아흑미 쌀 구매가격 인상에 따라 발아미 가격이 인상합니다.	800g 800g 800g 800g 800g 800g	10,200 ↑ 10,500 8,800 ↑ 9,100 10,200 ↑ 10,500 8,900 ↑ 9,200 8,600 ↑ 8,800 9,300 ↑ 9,600
1/14~1/27	닭다리순살 닭안심살 ※ 매장만 공급 이용 장려를 위해 가격을 인하합니다.	400g 400g	8,700 ↓ 7,900 7,350 ↓ 6,700
1/21~2/3	한우국거리 명절을 맞아 한우국거리 가격을 인하합니다.	300g 600g	16,800 ↓ 15,120 33,500 ↓ 30,150
1/21	오징어채 오징어 원물 가격 상승으로 가격을 인상합니다.	200g	13,700 ↑ 14,500

생물 수산물 주문공급 개시

신선한 생물 수산물이 집앞까지



매장에만 공급했던 생물 수산물을 한시적으로 주문공급으로도 만날 수 있습니다.
※ 경매 및 손질 일정 문제로 화, 수, 목, 금요일에만 공급이 가능합니다.

공급기간 1월 8일(화) ~ 2월 28일(목) ※ 공급일 기준

생물염장고등어	1마리	6,900
조림용고등어	1마리(250g)	4,700
생물염장삼치	300g	10,500
생물가자미	1마리	10,100
생물갈치	3마리(350g)	13,300
생물낙지	1~2미(500g)	29,100
생물민어	1마리(500g)	20,900
생물청어	2마리(400g)	5,600
생물대구 토막	1마리	11,300
생물조기	5~6미	11,200
생물병어	1~2마리(300g)	12,800
생물아귀	반마리(750g)	10,400
오만둥이	150g	2,900
생홍합	900g	5,300
생바지락살	200g	6,200
각굴 까지않은굴	2.5kg	9,700
생파래	200g	3,800
생미역	340g	3,900

특별품

※ 구체적인 물품 정보는 한살림 장보기(shop.hansalim.or.kr)에서 확인할 수 있습니다.
※ 생산지의 사정에 따라 공급 일정이 변경될 수 있습니다. 주문기간에 예약하면 공급기간에 받을 수 있습니다.

주문받습니다

메주

생산지 솔미영농조합, 우리콩영농조합, 또바기콩사랑

주문기간 1월 7일(월) ~ 1월 18일(금)
(선착순 마감)

공급기간 2월 11일(월) ~ 2월 15일(금)



1말 솔미영농조합 **₩ 110,000** **₩ 100,000**

반말 솔미영농조합 **₩ 64,000** **₩ 59,000**

우리콩영농조합 **₩ 72,000** 또바기콩사랑 **₩ 78,000**

- 국산 메주콩 100%로 만듭니다. 산지를 선택해 반말, 1말 단위로 주문할 수 있습니다.
- 솔미영농조합 메주의 경우 유기와 무농약으로 구분해 공급할 예정입니다.

한살림 메주, 산지에 따라 이렇게 달라요!



솔미영농조합 (한살림 고추장 생산지, 충북 괴산)

가장 오랫동안 메주를 공급해 온 생산지이며, 건조기로 걸말림을 진행해 표면이 말끔하고 내부까지 완전히 건조되어 안정적인 품위를 보입니다.



우리콩영농조합 (한살림 된장-간장 생산지, 전남 담양)

전통 장류를 전문적으로 생산하는 산지로, 남부지방 특성에 따라 벗짚으로 메주를 매달아 내부를 촉촉이 발효시켜 만듭니다. 곰팡이와 균주가 많고 다양한 전통 메주의 깊은 장맛을 냅니다.



또바기콩사랑 (전통 된장 생산지, 강원 삼척)

장작불을 이용해 콩을 삶고 발로 밟아 성형하는 등 전통방식 그대로 소량 만들어집니다. 자연건조로 걸말림을 오래하여 곰팡이와 균주가 눈에 보이지 않아 깔끔합니다. 장맛 또한 부드럽습니다.

옹기 1차

생산지 인월요업, 전통예산옹기

주문기간 1월 7일(월) ~ 1월 25일(금)

공급기간 2월 11일(월) ~ 2월 15일(금)



자기 1차

생산지 송산요, 청강도예

주문기간 1월 21일(월) ~ 2월 15일(금)

공급기간 2월 25일(월) ~ 3월 1일(금)



못난이개인접시

소면기(분청)

스텐밀폐용기 1차

생산지 씨엔티코리아

주문기간 1월 21일(월) ~ 2월 8일(금)

공급기간 2월 18일(월) ~ 2월 22일(금)



품명	규격(단위 : mm)			용량(ml)
	가로	세로	높이	
직사각 3호	148	108	53	300
직사각 4호	148	108	71	500
직사각 5호	184	130	60	580
직사각 6호	184	130	83	980
직사각 7호	220	157	65	1,100
직사각 8호	220	157	95	1,800
직사각 9호	259	195	71	1,900
직사각 10호	259	195	96	2,800
직사각 11호	259	195	121	3,600
믹싱볼 소	165	165	85	1,000
믹싱볼 중	205	205	98	2,000
믹싱볼 대	240	240	112	3,000
믹싱볼 특대	280	280	112	6,000

공급합니다

과메기

공급기간 1월 14일(월) ~ 1월 18일(금)

간장꽃게장 1차

공급기간 1월 21일(월) ~ 1월 25일(금)